

"Согласовано"
 Директор
 Подпись / ФИО
Меню на 11.10.2024
Школа №6
(Льготное питание ОБЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	46.78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшенная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2.17	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		539	76.45	479.53			

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба , тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	28.99	105	9.75	4.95	3.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	32.76	157.05	3.84	6.98	20.48
Сб .1994 г	Помидор св.	70	14.37	16.8	0.77	14	0.98
ТУ9115-00	Хлебный батон	64	5.71	116.9	3.94	0.5	48.3
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		857	107.03	707.216			

Комплекс 7 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	51.98	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	5.40	116.9	3.94	0.5	48.3
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		622	90.13	598.52			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24.91	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	33.60	188.4	3.67	5.76	24.516
Сб .1994 г	Помидор св.	70	14.37	16.8	0.77	14	0.98
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.11	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
Итого комплекс 8:		666	126.18	789.276			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 11.10.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	90	46.78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшенная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2.17	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		539	76.45	479.53			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24.91	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	33.60	188.4	3.67	5.76	24.516
71 М	Помидор св.	50	10.27	12	0.55	10	0.7
ту9115-001	Хлебный батон	48	4.27	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		863	90.13	768.166			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством