

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

## Меню на 11.10.2023 Школа №6 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
№487 сб.2 Птица отварная	90	44.63	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М. Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>518</b>	<b>76.45</b>	<b>664.35</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	200	8.67	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/	100/10	46.75	229	12.04	12.43	15.27
312 сб.17 Картофельное пюре	150	24.40	137.3	3.06	4.8	20.43
№77/2004 Икра кабачковая (св)	60	15.22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.24	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	180	7.80	119.32	0.59		28.81
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>751</b>	<b>107.03</b>	<b>767.57</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
487/2004 Птица отварная	100	49.59	328	23.44	25.82	0.5
№304/17 М Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	49	4.25	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб. Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>611</b>	<b>90.13</b>	<b>805.5</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	10.84	120	2.9	2.5	21
388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/	100/5	39.71	196	12	8.8	15.2
№312/2017 Картофельное пюре	180	29.25	164.8	3.67	5.76	24.52
№77/2004 Икра кабачковая (св)	60	15.22	71.4	1.14	5.36	4.6
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.38	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№639 2004 Компот из сух.фрукты	200	8.67	119.3	0.59	0.08	25.81
таб.24/94 г Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>989</b>	<b>126.18</b>	<b>883.62</b>			

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

## Меню на 11.10.2023 Школа №6 (Организация питания (бюджет))



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
№487 сб.2 Птица отварная	90	44.63	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М. Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>518</b>	<b>76.45</b>	<b>664.35</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
487/2004 Птица отварная	100	49.59	328	23.44	25.82	0.5
№304/17 М Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	49	4.25	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб. Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>611</b>	<b>90.13</b>	<b>805.5</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	200	8.67	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб Котлета рыбная / 2004г. минтай/	100/10	46.75	229	12.04	12.43	15.27
312 сб.17 Картофельное пюре	150	24.40	137.3	3.06	4.8	20.43
№77/2004 Икра кабачковая (св)	60	15.22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.24	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	180	7.80	119.32	0.59		28.81
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>751</b>	<b>107.03</b>	<b>767.57</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	10.84	120	2.9	2.5	21
388 сб Котлета рыбная / 2004г. минтай/	100/5	39.71	196	12	8.8	15.2
№302/2017 Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
№77/2004 Икра кабачковая (св)	40	10.15				
ТУ9115-00 Хлебный батон	29	2.53	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>822</b>	<b>90.13</b>	<b>790.2</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством