

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ  
"Школа №6"

# Меню на 08.10.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

## Комплекс 1 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.79	46.76	1.57	0.2	19.32
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.13	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>505</b>	<b>76.45</b>	<b>572.36</b>			

## Комплекс 4 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М. т.24/94г.	Плов из птицы / филе/ Огурец свежий	50/150 40	61.14 6.80	333.73 14.4	18.01 0.28	8.95 0.04	36.45 0.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.43	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 495 П	ржано-пшеничный Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 4:</b>		<b>737</b>	<b>90.13</b>	<b>664.246</b>			

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

"Школа №6"

**Меню на 08.10.2024**  
**Школа №6**  
**(Льготное питание ОВЗ)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 5 Завтрак**

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.79	46.76	1.57	0.2	19.32
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.13	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>505</b>	<b>76.45</b>	<b>572.36</b>			

**Комплекс 6 Обед**

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8.75	61	1.19	3.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	34	3.01	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	15.10	54.05	0.46	0.46	11.27
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>829</b>	<b>107.03</b>	<b>741.536</b>			

**Комплекс 7 Завтрак**

288 М	Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароньы отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
24/1994	Помидор свеж.	40	8.21	9.6	0.44	0.08	0.56
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.09	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>581</b>	<b>90.13</b>	<b>704.95</b>			

**Комплекс 8 Обед**

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	5.05	128.59	4.95	1.27	25.85
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>586</b>	<b>126.18</b>	<b>689.586</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством