

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

"Школа №6"

## Меню на 06.10.2023

### Школа №6

### (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

#### Комплекс 5 Завтрак

№239,331/ 17 г.	Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	41.45	210	11.35	11.06	16.13
304/17 М.	Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
табл.24/94г	Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.16	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>590</b>	<b>76.45</b>	<b>562.13</b>			

#### Комплекс 6 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	200	11.67	76.2	1.27	3.99	7.32
290/330/17	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	49.74	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.62	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8
№769/2004	Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>827</b>	<b>107.03</b>	<b>992.72</b>			

#### Комплекс 7 Завтрак

№239,331/ 17 г.	Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	41.45	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М	Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
№77/2004	Икра кабачковая (св)	60	15.22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	4.82	128.59	4.95	1.27	25.85
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>668</b>	<b>90.13</b>	<b>723.59</b>			

#### Комплекс 8 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	250	14.59	95.25	1.59	4.99	9.15
290/330/17	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	49.74	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.62	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8
таб.24/94 г	Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
767/2004г.	Булка ванильная	50	7.18	171.5	3.95	4.25	29.05
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>1007</b>	<b>126.18</b>	<b>1047.37</b>			

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

**Меню на 06.10.2023**  
**Школа №6**  
**(Организация питания (бюджет))**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
№239,331/ 17 г. Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	41.45	210	11.35	11.06	16.13
304/17 М. Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00 Хлебный батон	37	3.16	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>590</b>	<b>76.45</b>	<b>562.13</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
№239,331/ 17 г. Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	41.45	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
№77/2004 Икра кабачковая (св)	60	15.22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ 9115-00 Хлебный батон	56	4.82	128.59	4.95	1.27	25.85
375,377 сб. Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>668</b>	<b>90.13</b>	<b>723.59</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
№99/ 2017 Суп из овощей	200	11.67	76.2	1.27	3.99	7.32
290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	49.75	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М. Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.61	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк. заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8
№769/2004 Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>827</b>	<b>107.03</b>	<b>992.72</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.59	95.25	1.59	4.99	9.15
290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	49.75	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М. Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
Таб. 24 сб. Помидор свеж.	20	2.55	4.8	0.22	4	0.28
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- Хлеб Бородинский	20	1.56	46	1.12	0.22	9.9
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>788</b>	<b>90.13</b>	<b>737.9</b>			

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

