

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 04.10.2024**  
**Школа №6**  
**(Льготное питание ОВЗ)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 5 Завтрак**

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42.71	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.78	221.25	6.32	4.5	38.85
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.75	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>557</b>	<b>76.45</b>	<b>667.27</b>			

**Комплекс 6 Обед**

96 М	Рассольник ленинградский	200	13.67	85.8	1.61	4.07	9.58
290/330/М.	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	53.25	150	11.78	10.12	2.93
171/302 М	Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	45	3.99	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>775</b>	<b>107.03</b>	<b>783.996</b>			

**Комплекс 7 Завтрак**

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53.43	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.79	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>597</b>	<b>90.13</b>	<b>742.42</b>			

**Комплекс 8 Обед**

96 сб 2017	Рассольник ленинградский	250	17.09	107.25	2.52	6.36	14.98
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
302/ М.	Каша пшеничная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
71 М	Огурец свеж.	50	8.51	5.5	0.35	0.05	0.35
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>641</b>	<b>126.18</b>	<b>851.286</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



## Меню на 04.10.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42.71	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.78	221.25	6.32	4.5	38.85
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.75	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>		557	76.45	667.27			

### Комплекс 4 Обед

96 сб 2017	Рассольник ленинградский	250	17.09	107.25	2.52	6.36	14.98
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
302/ М.	Каша пшенная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
т.24/1994 г	Огурец свеж.	30	5.10	3.3	0.21	0.03	0.21
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.12	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		830	90.13	814.396			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством