

"Согласовано"

Директор

Подпись М.В.О

"Школа №6"

Меню на 03.10.2024

Школа №6

(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
54-2т-Н, 327М Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.79	46.76	1.57	0.2	19.32
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13.13	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:	505	76.45	572.36			
Комплекс 6 Обед						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	13.74	89.75	2	4.3	10
№278 .331 Тефтели (1 вариант) сб.М. филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М Картофель отварной	150	27.22	142.35	2.86	4.32	23.01
т.24/1994 Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	50	4.52	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:	830	107.03	749.116			
Комплекс 7 Завтрак						
294,330/М Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 Каша ячневая	180	15.14	246.4	5.51	8.87	33.7
71 М Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00 Хлебный батон	43	3.87	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
табл.24 /94 Яблоко свежее	115	15.10	54.05	0.46	0.46	11.27
Итого комплекс 7:	713	90.13	817.28			
Комплекс 8 Обед						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	13.74	89.75	2	4.3	10
№278 .331 Тефтели (1 вариант) сб.М. филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
304/М. Рис отварной	180	27.31	251.6	4.379	6.44	44.015
71 М Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.31	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
табл.24 /94 Яблоко свежее	115	15.10	54.05	0.46	0.46	11.27
№769/2004 Булка домашняя	50	8.28	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:	1001	126.18	1054.38			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зак. производством



Меню на 03.10.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
54-2т-Н, 327М Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.79	46.76	1.57	0.2	19.32
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13.13	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:	505	76.45	572.36			
Комплекс 4 Обед						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	13.74	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М. Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
304/М. Рис отварной	180	27.31	251.6	4.379	6.44	44.015
т.24/1994 г Огурец свеж.	30	5.10	3.3	0.21	0.03	0.21
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.87	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-201 Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	827	90.13	745.866			

Ген.директор/Технолог  Калькулятор  Зав производством 