



## Меню на 02.10.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49.12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М Каша пшеничная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	3.01	70.1	2.7	0.69	14.1
684/685/04 Чай с сахаром	180/10	2.09	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>523</b>	<b>76.45</b>	<b>577.2</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
202/ М. Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
54-27зН Морковь отварная дольками	30	3.92	37.6	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00 Хлебный батон	33	2.95	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>828</b>	<b>90.13</b>	<b>816.436</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



## Меню на 02.10.2024 Школа №6 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49.12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М Каша пшенная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	3.01	70.1	2.7	0.69	14.1
684/685/04 Чай с сахаром	180/10	2.09	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>523</b>	<b>76.45</b>	<b>577.2</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
288 М Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
т.24/1994 Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.37	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>806</b>	<b>107.03</b>	<b>898.966</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
269,331/17г Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	51.11	180	8.8	11.81	9.34
302/ М. Каша пшенная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
т.24/1994 Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.16	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>608</b>	<b>90.13</b>	<b>637.01</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
202/ М. Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/1994 Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.16	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
774/2004 Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>945</b>	<b>126.16</b>	<b>1206.03</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством