

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ

"Школа №6"

Меню на 02.10.2023

Школа №6

(Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.53	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.59	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	505	76.45	475.7			

Комплекс 2 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.53	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.12	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
	Итого комплекс 2:	588	90.13	509.75			

Комплекс 3 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	200	8.67	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, 587/04Л.	Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	70/30	57.68	185.9	9.25	9.6	12.76
№302/17	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.38	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.662	0.09	32.014
	Итого комплекс 3:	786	107.03	878.5			

Комплекс 4 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	10.84	120	2.9	2.5	21
498/582/04 Л.	Котлеты рубл. из филе птицы с соусом белым	70/30	46.44	256	17.44	16.75	16.28
302/17М.	Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
24/1994	Помидор свеж.	40	5.10	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	2.94	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 4:	851	90.13	852.43			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 02.10.2023 Школа №6 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

291/17M	Плов из птицы / филе/	50/150	62.53	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.59	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		505	76.45	475.7			

Комплекс 6 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	200	8.67	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, 587/04Л.	Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	70/30	57.68	185.9	9.25	9.6	12.76
№302/17	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.38	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.662	0.09	32.014
Итого комплекс 6:		786	107.03	878.5			

Комплекс 7 Завтрак

291/17M	Плов из птицы / филе/	50/150	62.53	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.12	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 7:		588	90.13	509.75			

Комплекс 8 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	10.84	120	2.9	2.5	21
№455, 587/04Л.	Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	70/30	57.68	185.9	9.25	9.6	12.76
№302/2017	Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.24	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№707/04г.	Сок фруктовый " Мой "	180	22.18	78.2	1.9		21.2
Итого комплекс 8:		844	126.18	898.1			

Директор/Технолог

 Калькулятор

Зав производством

