

"Согласовано"  
Директор  
Подпись М.Ф.И.О.  
"Школа №6"

## Меню на 03.10.2024 Школа №6 (Льготное питание ОБЗ)

| Наименование блюда | Выход<br>гр | Цена<br>руб. | ЭЦ<br>ккал | Белки | Жиры | Угле<br>воды |
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|

### Комплекс 5 Завтрак

|                          |  |            |              |               |       |       |       |
|--------------------------|--|------------|--------------|---------------|-------|-------|-------|
| 54-2т-Н,<br>327М         | Запеканка из творога с морков.с соус. мол. | 130/40     | 58.64        | 418.6         | 12.68 | 11.13 | 66.7  |
| ТУ9115-00                | Хлебный батон                              | 20         | 1.79         | 46.76         | 1.57  | 0.2   | 19.32 |
| 375/376/М                | Чай с сахаром                              | 200/15     | 2.89         | 60            | 0.07  | 0.02  | 15    |
| 338 М                    | Яблоко                                     | 100        | 13.13        | 47            | 0.4   | 0.4   | 9.8   |
| <b>Итого комплекс 5:</b> |  | <b>505</b> | <b>76.45</b> | <b>572.36</b> |       |       |       |

### Комплекс 6 Обед

|                          |   |            |               |                |      |      |       |
|--------------------------|---|------------|---------------|----------------|------|------|-------|
| 88/17М.                  | Щи из св. капусты с картофелем            | 250        | 13.74         | 89.75          | 2    | 4.3  | 10    |
| №278 .331<br>сб.М.       | Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б             | 60/40      | 36.49         | 222.5          | 11.2 | 16.7 | 6.6   |
| 310 М                    | Картофель отварной                        | 150        | 27.22         | 142.35         | 2.86 | 4.32 | 23.01 |
| т.24/1994                | Помидор св.                               | 60         | 12.32         | 14.4           | 0.66 | 0.12 | 0.84  |
| ту9115-001               | Хлебный батон                             | 50         | 4.52          | 116.9          | 4.5  | 1.15 | 23.5  |
| Гост                     | Хлеб /йодир./                             | 20         | 1.73          | 48.616         | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201<br>491/П.      | ржано-пшеничный компот из ягод заморожен. | 200        | 11.01         | 114.6          | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| <b>Итого комплекс 6:</b> |   | <b>830</b> | <b>107.03</b> | <b>749.116</b> |      |      |       |

### Комплекс 7 Завтрак

|                          |   |            |              |               |      |       |       |
|--------------------------|---|------------|--------------|---------------|------|-------|-------|
| 294,330/М                | Биточки руб. из птицы / филе/соус смет. | 60/40      | 42.92        | 333.8         | 10.5 | 27.34 | 10.82 |
| 302/ 2017                | Каша ячневая                            | 180        | 15.14        | 246.4         | 5.51 | 8.87  | 33.7  |
| 71 М                     | Огурец свеж.                            | 60         | 10.21        | 17.82         | 0.42 | 0.06  | 0.42  |
| ту 9115-00               | Хлебный батон                           | 43         | 3.87         | 105.21        | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| 375/376/М                | Чай с сахаром                           | 200/15     | 2.89         | 60            | 0.07 | 0.02  | 15    |
| табл.24 /94              | Яблоко свежее                           | 115        | 15.10        | 54.05         | 0.46 | 0.46  | 11.27 |
| <b>Итого комплекс 7:</b> |   | <b>713</b> | <b>90.13</b> | <b>817.28</b> |      |       |       |

### Комплекс 8 Обед

|                          |   |             |               |                |       |       |        |
|--------------------------|---|-------------|---------------|----------------|-------|-------|--------|
| 88/17М.                  | Щи из св. капусты с картофелем            | 250         | 13.74         | 89.75          | 2     | 4.3   | 10     |
| №278 .331<br>сб.М.       | Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б             | 60/40       | 36.49         | 222.5          | 11.2  | 16.7  | 6.6    |
| 304/М.                   | Рис отварной                              | 180         | 27.31         | 251.6          | 4.379 | 6.44  | 44.015 |
| 71 М                     | Огурец свеж.                              | 60          | 10.21         | 17.82          | 0.42  | 0.06  | 0.42   |
| ТУ9115-00                | Хлебный батон                             | 26          | 2.31          | 58.45          | 2.25  | 0.575 | 11.75  |
| Гост                     | Хлеб /йодир./                             | 20          | 1.73          | 48.616         | 1.54  | 0.16  | 10.28  |
| 58161-201<br>491/П.      | ржано-пшеничный компот из ягод заморожен. | 200         | 11.01         | 114.6          | 0.16  | 0.16  | 27.88  |
| табл.24 /94              | Яблоко свежее                             | 115         | 15.10         | 54.05          | 0.46  | 0.46  | 11.27  |
| №769/2004                | Булка домашняя                            | 50          | 8.28          | 197            | 3.75  | 6.6   | 30.5   |
| <b>Итого комплекс 8:</b> |   | <b>1001</b> | <b>126.18</b> | <b>1054.38</b> |       |       |        |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством



**Меню на 03.10.2024**  
**Школа №6**  
**(Льготное питание)**

| Наименование блюда   | Выход<br>гр | Цена<br>руб. | ЭЦ<br>ккал     | Белки | Жиры  | Угле<br>воды |
|--|-------------|--------------|----------------|-------|-------|--------------|
| <b>Комплекс 1 Завтрак</b>                                      |             |              |                |       |       |              |
| 54-2т-Н,<br>327М Запеканка из творога с<br>морков.с соус. мол. | 130/40      | 58.64        | 418.6          | 12.68 | 11.13 | 66.7         |
| ТУ9115-00 Хлебный батон  | 20          | 1.79         | 46.76          | 1.57  | 0.2   | 19.32        |
| 375/376/М Чай с сахаром  | 200/15      | 2.89         | 60             | 0.07  | 0.02  | 15           |
| 338 М Яблоко   | 100         | 13.13        | 47             | 0.4   | 0.4   | 9.8          |
| <b>Итого комплекс 1:</b>                                       | <b>505</b>  | <b>76.45</b> | <b>572.36</b>  |       |       |              |
| <b>Комплекс 4 Обед</b>   |             |              |                |       |       |              |
| 88/17М. Щи из св. капусты с<br>картофелем                      | 250         | 13.74        | 89.75          | 2     | 4.3   | 10           |
| №278 .331 Тефтели ( 1 вариант)<br>сб.М. филе ц/б               | 60/40       | 36.49        | 222.5          | 11.2  | 16.7  | 6.6          |
| 304/М. Рис отварной  | 180         | 27.31        | 251.6          | 4.379 | 6.44  | 44.015       |
| т.24/1994 г Огурец свеж.                                       | 30          | 5.10         | 3.3            | 0.21  | 0.03  | 0.21         |
| ТУ9115-00 Хлебный батон  | 32          | 2.87         | 70.1           | 2.7   | 0.69  | 14.1         |
| Гост Хлеб /йодир./   | 20          | 1.73         | 48.616         | 1.54  | 0.16  | 10.28        |
| 58161-201 ржано-пшеничный                                      |             |              |                |       |       |              |
| 375/376/М Чай с сахаром  | 200/15      | 2.89         | 60             | 0.07  | 0.02  | 15           |
| <b>Итого комплекс 4:</b>                                       | <b>827</b>  | <b>90.13</b> | <b>745.866</b> |       |       |              |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством