

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО МБОУ

"Школа №6"

Меню на 28.09.2023

Школа №6

(Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

279.331/17г Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
202/309/17 Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4.02	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	582	76.45	563.21			

Комплекс 2 Завтрак

279.331/17г Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
202/17 М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/94г. Огурец свежий	40	6.55	14.4	0.28	0.04	0.28
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.16	116.9	4.5	1.15	23.5
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 2:	693	90.13	663.44			

Комплекс 3 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	200	11.67	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/20 Шницель / гов. / с с-м 17 см. том.	60/30	60.21	263.5	12.96	18.44	10.8
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 024 сб Свекла отварная	60	6.91	79.2	1.44	4.56	7.8
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2.66	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.						
Итого комплекс 3:	736	107.03	872.65			

Комплекс 4 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.59	95.25	1.59	4.99	9.15
Сб. 2004 Запеканка картоф. с 478 мясом /филе/	122/3	55.47	435	16.64	20.89	19.8
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ту9115-001 Хлебный батон	53	4.61	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	728	90.13	771.25			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 28.09.2023

Школа №6

(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

279.331/17г Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
202/309/17 Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4.02	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	582	76.45	563.21			

Комплекс 6 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	200	11.67	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/20 Шницель / гов. / с с-м 17 см. том.	60/30	60.21	263.5	12.96	18.44	10.8
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 024 сб Свекла отварная	60	6.91	79.2	1.44	4.56	7.8
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2.66	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22 Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
Итого комплекс 6:	736	107.03	872.65			

Комплекс 7 Завтрак

279.331/17г Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
202/17 М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/94г. Огурец свежий	40	6.55	14.4	0.28	0.04	0.28
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.16	116.9	4.5	1.15	23.5
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 7:	693	90.13	663.44			

Комплекс 8 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.59	95.25	1.59	4.99	9.15
268/331/20 Шницель / гов. / с с-м 17 см. том.	60/30	60.21	263.5	12.96	18.44	10.8
302/17М. Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	2.98	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№707/04г. Сок фруктовый " Мой "	180	22.18	78.2	1.9		21.2
Итого комплекс 8:	820	126.18	888.78			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством