

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

"Школа №6"

## Меню на 25.09.2023

### Школа №6

### (Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

#### Комплекс 1 Завтрак

294/330/17 М.	Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/30	40.23	182.5	53.57	11.08	9.5
№302/17 табл.24/94г	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
ТУ9115-00	Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
375/377/17	Хлебный батон	29	2.49	70.1	2.7	0.69	14.1
	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
	<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>529</b>	<b>76.45</b>	<b>558.8</b>			

#### Комплекс 2 Завтрак

498,582/04 Л.	Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	41.74	256	17.44	16.75	7.24
№302/2017 табл.24/1994	Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
ТУ9115-00	Помидор свеж.	40	5.10	9.6	0.44	0.08	0.56
375/377/17	Хлебный батон	30	2.58	70.1	2.7	0.69	14.1
табл.24/94	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
	<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>650</b>	<b>90.13</b>	<b>731.1</b>			

#### Комплекс 3 Обед

№138 сб.2004 г.	Суп картофельный с перловкой	200	11.48	85.8	1.61	4.07	9.58
260/2017	Гуляш /св./	45/45	54.80	309	10.64	28.19	2.89
202/309/17 т.24/1994	Макаронны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
ту9115-001	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
гост 2077-8	Хлебный батон	51	4.41	116.9	4.5	1.15	23.5
№639 2004	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
	Компот из сух.фрукты	200	8.67	119.3	0.59	0.08	25.81
	<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>776</b>	<b>107.03</b>	<b>903.9</b>			

#### Комплекс 4 Обед

№138 сб.2004г.	Суп картофельный с перловкой	250	14.34	134.06	2.52	6.36	14.98
279.331/17г	Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
202/17 М.	Макаронны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
24/1994	Помидор свеж.	40	5.10	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	2.89	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>832</b>	<b>90.13</b>	<b>762.13</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

МБОУ  
ФМО  
"Школа №6"

## Меню на 25.09.2023

### Школа №6

### (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

#### Комплекс 5 Завтрак

294/330/17 М.	Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/30	40.23	182.5	53.57	11.08	9.5
№302/17 табл.24/94г	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
ТУ9115-00	Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
375/377/17	Хлебный батон	29	2.49	70.1	2.7	0.69	14.1
	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
	<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>529</b>	<b>76.45</b>	<b>558.8</b>			

#### Комплекс 6 Обед

№138 сб.2004 г.	Суп картофельный с перловкой	200	11.48	85.8	1.61	4.07	9.58
260/2017	Гуляш /св./	45/45	54.80	309	10.64	28.19	2.89
202/309/17 т.24/1994	Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
ту9115-001	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
гост 2077-8	Хлебный батон	51	4.41	116.9	4.5	1.15	23.5
№639 2004	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
	Компот из сух.фрукты	200	8.67	119.3	0.59	0.08	25.81
	<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>776</b>	<b>107.03</b>	<b>903.9</b>			

#### Комплекс 7 Завтрак

498,582/04 Л.	Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	41.74	256	17.44	16.75	7.24
№302/2017 табл.24/1994	Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
ТУ9115-00	Помидор свеж.	40	5.10	9.6	0.44	0.08	0.56
375/377/17	Хлебный батон	30	2.58	70.1	2.7	0.69	14.1
табл.24/94	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
	<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>650</b>	<b>90.13</b>	<b>731.1</b>			

#### Комплекс 8 Обед

№138 сб.2004г.	Суп картофельный с перловкой	250	14.34	134.06	2.52	6.36	14.98
260/2017	Гуляш /св./	45/45	54.80	309	10.64	28.19	2.89
202/17 М. т.24/1994	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
ту9115-001	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
гост 2077-8	Хлебный батон	41	3.57	93.52	3.6	0.92	18.8
№707/04г.	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
	Сок фруктовый " Мой "	180	22.18	78.2	1.9		21.2
	<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>826</b>	<b>126.18</b>	<b>921.42</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством