

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 19.09.2023 Школа №6 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

14 сб.2017 сб 2004г. №315	Масло слив. Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	10 125/26	14.08 42.04	66 298.5	0.08 9.6	7.25 12.45	0.13 35.25
432/17г.М 375/376/17 табл.24/94	Булочка " Алтайская " Чай с сахаром Яблоко	40 200/15 100	3.45 3.68 13.20	101.6 60 47	3.36 0.07 10.4	1.99 0.02 0.4	21.83 15 19.8
Итого комплекс 5:		516	76.45	573.1			

Комплекс 6 Обед

88/2017г №487 сб.2 312 сб.17 табл.24/94г ТУ9115-00 гост 2077-8 Акт кон 20.09./22	Щи из св. капусты с картофелем Птица отварная Картофельное пюре Огурец свеж. Хлебный батон Хлеб Бородинский Компот из ягод заморожен.	200 90 150 60 29 25 180	10.02 48.62 24.40 9.83 2.46 1.95 9.75	71.8 295.2 137.3 6.6 70.1 57.5 104.9	1.41 21.1 3.06 0.42 2.7 1.4 0.28	3.94 23.24 4.8 0.06 0.69 0.27 0.07	6.92 0.45 20.43 0.42 14.1 12.35 28.38
Итого комплекс 6:		734	107.03	743.4			

Комплекс 7 Завтрак

14 сб.2017 №315 сб 2004г.П	Масло слив. Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	10 160/26	14.08 50.44	66 368.15	0.08 11.84	7.25 15.35	0.13 43.47
432/17г.М 375/376/17 табл.24/94	Булочка " Алтайская " Чай с сахаром Яблоко	40 200/15 140	3.45 3.68 18.48	101.6 60 65.8	3.36 0.07 0.56	1.99 0.02 0.56	21.83 15 13.7
Итого комплекс 7:		591	90.13	661.55			

Комплекс 8 Обед

88/17М. 487/2004 302 СБ 20 табл.24/94г ТУ 9115-00 гост 2077-8 20/9/22 акт к/пр. табл.24 /94	Щи из св. капусты с картофелем Птица отварная Каша ячневая Огурец свеж. Хлебный батон Хлеб Бородинский Компот из ягод заморожен. Яблоко	250 100 180 60 37 25 200 150	12.52 54.02 14.06 9.83 3.17 1.95 10.83 19.80	122 328 246.4 6.6 81.83 57.5 103.14 120.5	2 23.44 5.51 0.42 3.15 1.4 0.144 0.6	4.3 25.82 8.87 0.06 0.805 0.27 0.06 0.6	10 0.5 33.7 0.42 16.45 12.35 25.09 14.7
Итого комплекс 8:		1002	126.18	1065.97			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством