

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 17.09.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	59.61	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.74	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		517	76.45	505.07			

Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24.91	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	32.50	188.4	3.67	5.76	24.516
71 М	Помидор св.	50	10.27	12	0.55	10	0.7
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.24	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		851	90.13	726.846			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

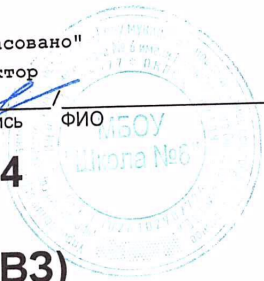
"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 17.09.2024
Школа №6
(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	59.61	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.74	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		517	76.45	505.07			

Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	26.09	144.5	8.78	4.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	27.10	137.25	3.06	4.8	20.43
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.59	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт кон. пр от 20.09.22	Кисель из ягод замороз.	180	11.64	145.114	0.279		35.46
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		840	107.03	728.42			

Комплекс 7 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	59.61	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	50	8.51	5.5	0.35	0.05	0.35
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.12	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:		611	90.13	551.44			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24.91	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	32.50	188.4	3.67	5.76	24.516
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.54	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.20	160	0.31		39.4
338/М.	Яблоко свежее	170	25.50	79.9	0.68	0.68	16.66
Итого комплекс 8:		1031	126.18	942.636			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством