

"Согласовано"

Директор

Подпись / ФИО

МБОУ "Школа №6"

## Меню на 16.09.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

### Комплекс 1 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	22.53	54	3.48	4.43	
121 /2017	Суп молочный "Геркулес"	250	18.86	180.3	3.71	4.4675	7.68
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.71	70.1	2.7	0.69	14.1
382 М	Какао с молоком	200	17.35	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>595</b>	<b>76.45</b>	<b>470</b>			

### Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.92	233	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
таблица 24	Морковь отварная	20	2.61	6.6	0.26		1.28
1994г	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П.	Компот из смеси сухофруктов	180	6.38	119.52	0.594	0.081	28.8
<b>Итого комплекс 4:</b>		<b>780</b>	<b>90.13</b>	<b>876.336</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

## Меню на 16.09.2024 Школа №6 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 5 Завтрак**

15/М.	Сыр полутвердый	15	22.53	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	18.86	180.3	3.71	4.4675	7.68
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.71	70.1	2.7	0.69	14.1
382 М	Какао с молоком	200	17.35	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>595</b>	<b>76.45</b>	<b>470</b>			

**Комплекс 6 Обед**

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.52	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	51.56	333.8	10.5	27.34	10.82
№302 СБ.	Каша гречневая	160	18.23	260.053	9.162	6.528	41.216
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>781</b>	<b>107.03</b>	<b>989.569</b>			

**Комплекс 7 Завтрак**

№280/330/17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	45.08	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макароньы отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4.21	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>609</b>	<b>90.13</b>	<b>576.75</b>			

**Комплекс 8 Обед**

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.92	233	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
71 М	Огурец свеж.	50	8.51	5.5	0.35	0.05	0.35
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4.22	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>647</b>	<b>126.18</b>	<b>878.826</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством