



Меню на 15.09.2023 Школа №6 (Льготное питание ОВЗ)

| Наименование блюда | | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|---------------------------|---|-------------|---------------|---------------|-------|-------|--------------|
| Комплекс 5 Завтрак | | | | | | | |
| 175/2017 | Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с. | 200/10 | 20.28 | 260 | 6.08 | 11.18 | 33.48 |
| 15/2017M | Сыр полутвердый | 15 | 21.76 | 54 | 3.48 | 4.43 | |
| 14 сб.2017 | Масло слив. | 10 | 14.08 | 66 | 0.08 | 7.25 | 0.13 |
| ту 9115-00 | Хлебный батон | 44 | 3.82 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 180/13 | 3.31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| табл.24/94 | Яблоко | 100 | 13.20 | 47 | 10.4 | 0.4 | 19.8 |
| | Итого комплекс 5: | 572 | 76.45 | 586.21 | | | |
| Комплекс 6 Обед | | | | | | | |
| 102/2017 г. М | Суп картофельный с горохом | 200 | 8.90 | 116.6 | 4.39 | 4.21 | 13.23 |
| 294/2017г | Котлеты рублен. из птицы /филе/ | 90 | 56.80 | 198 | 15.62 | 8.55 | 14.54 |
| №302/17 | Каша гречневая | 150 | 18.03 | 243.8 | 8.59 | 6.12 | 38.64 |
| табл.24/94г | Огурец свеж. | 60 | 9.83 | 6.6 | 0.42 | 0.06 | 0.42 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 22 | 1.89 | 46.76 | 1.57 | 0.2 | 19.32 |
| гост 2077-8 | Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| Акт кон. пр от 20.09.22 | Кисель из ягод заморож. | 180 | 9.63 | 105.3 | 0.12 | 0.043 | 22.08 |
| | Итого комплекс 6: | 727 | 107.03 | 774.56 | | | |
| Комплекс 7 Завтрак | | | | | | | |
| 293/17 М. | Птица жареная | 100 | 63.38 | 215 | 18.7 | 15.3 | 0.6 |
| 302/17 М. | Каша пшенная | 180 | 16.21 | 329.4 | 7.7 | 12.42 | 44.6 |
| таб. 24 сб | Помидор свеж. | 30 | 3.82 | 7.2 | 0.33 | 0.06 | 0.42 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 40 | 3.41 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 180/13 | 3.31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| | Итого комплекс 7: | 543 | 90.13 | 699.12 | | | |
| Комплекс 8 Обед | | | | | | | |
| 102/17 М. | Суп картофельный с горохом | 250 | 11.13 | 177 | 6.2 | 5.6 | 22.3 |
| 294/2017г | Котлеты рублен. из птицы /филе/ | 90 | 56.80 | 198 | 15.62 | 8.55 | 14.54 |
| №302/2017 | Каша гречневая | 180 | 21.64 | 292.6 | 10.3 | 7.3 | 46.37 |
| т.24/1994 | Помидор св. | 60 | 7.65 | 47 | 0.66 | 0.12 | 0.84 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 27 | 2.37 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| гост 2077-8 | Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| 707/ 2004 | Сок фруктовый " Мой" | 200 | 24.64 | 88 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| | Итого комплекс 8: | 832 | 126.18 | 918.55 | | | |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 15.09.2023

Школа №6

(Организация питания (бюджет))

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|

Комплекс 1 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|---|------------|--------------|---------------|------|-------|-------|
| 175/2017 | Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с. | 200/10 | 20.28 | 260 | 6.08 | 11.18 | 33.48 |
| 15/2017М | Сыр полутвердый | 15 | 21.76 | 54 | 3.48 | 4.43 | |
| 14 сб.2017 | Масло слив. | 10 | 14.08 | 66 | 0.08 | 7.25 | 0.13 |
| ту 9115-00 | Хлебный батон | 44 | 3.82 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 180/13 | 3.31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| табл.24/94 | Яблоко | 100 | 13.20 | 47 | 10.4 | 0.4 | 19.8 |
| Итого комплекс 1: | | 572 | 76.45 | 586.21 | | | |

Комплекс 2 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|---------------|------------|--------------|---------------|------|-------|------|
| 293/17 М. | Птица жареная | 100 | 63.38 | 215 | 18.7 | 15.3 | 0.6 |
| 302/17 М. | Каша пшенная | 180 | 16.21 | 329.4 | 7.7 | 12.42 | 44.6 |
| таб. 24 сб | Помидор свеж. | 30 | 3.82 | 7.2 | 0.33 | 0.06 | 0.42 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 40 | 3.41 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 180/13 | 3.31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| Итого комплекс 2: | | 543 | 90.13 | 699.12 | | | |

Комплекс 3 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|---------------------------------|------------|---------------|---------------|-------|-------|-------|
| 102/2017 г. М | Суп картофельный с горохом | 200 | 8.90 | 116.6 | 4.39 | 4.21 | 13.23 |
| 294/2017г | Котлеты рублен. из птицы /филе/ | 90 | 56.80 | 198 | 15.62 | 8.55 | 14.54 |
| №302/17 | Каша гречневая | 150 | 18.03 | 243.8 | 8.59 | 6.12 | 38.64 |
| табл.24/94г | Огурец свеж. | 60 | 9.83 | 6.6 | 0.42 | 0.06 | 0.42 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 22 | 1.89 | 46.76 | 1.57 | 0.2 | 19.32 |
| гост 2077-8 | Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| Акт кон. пр от 20.09.22 | Кисель из ягод замороз. | 180 | 9.63 | 105.3 | 0.12 | 0.043 | 22.08 |
| Итого комплекс 3: | | 727 | 107.03 | 774.56 | | | |

Комплекс 4 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|---|------------|--------------|---------------|------|-------|-------|
| 102/17 М. | Суп картофельный с горохом | 250 | 11.13 | 177 | 6.2 | 5.6 | 22.3 |
| 498/582/04 | Котлета руб. из птицы/ филе / с/с белым | 60/40 | 41.74 | 223 | 18 | 16.7 | 12.5 |
| №302/2017 | Каша гречневая | 180 | 21.64 | 292.6 | 10.3 | *7.3 | 46.37 |
| Сб.1994 г | Огурец свеж. | 50 | 8.19 | 5.5 | 0.35 | 0.05 | 0.35 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 25 | 2.17 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| гост 2077-8 | Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 180/13 | 3.31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| Итого комплекс 4: | | 823 | 90.13 | 868.05 | | | |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством