

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

"Школа №6"

# Меню на 14.09.2023

## Школа №6

### (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

#### Комплекс 5 Завтрак

279.331/17г	Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
202/309/17	Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
табл.24/94г	Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4.02	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>582</b>	<b>76.45</b>	<b>563.21</b>			

#### Комплекс 6 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	200	11.67	76.2	1.27	3.99	7.32
451,582/04	Шницель / гов. / с с-м белым.	60/30	61.05	263.5	12.96	18.44	10.8
302/17 М.	Каша пшеничная	150	12.80	274.5	6.33	7.51	10.35
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>730</b>	<b>107.03</b>	<b>882.05</b>			

#### Комплекс 7 Завтрак

279.331/17г	Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
202/17 М.	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/94г.	Огурец свежий	40	6.55	14.4	0.28	0.04	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	48	4.16	116.9	4.5	1.15	23.5
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>693</b>	<b>90.13</b>	<b>663.44</b>			

#### Комплекс 8 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	250	14.59	95.25	1.59	4.99	9.15
451,582/04	Шницель / гов. / с с-м белым.	60/30	61.05	263.5	12.96	18.44	10.8
302/17М.	Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.14	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№707/04г.	Сок фруктовый " Мой "	180	22.18	78.2	1.9		21.2
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>810</b>	<b>126.18</b>	<b>865.4</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

