

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

"Школа №6"

## Меню на 12.09.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Комплекс 1 Завтрак

№278	Тефтели ( 1 вариант)	60/30	46.48	123.55	6.41	7.16	8.39
.331/М.	кот.гов.						
202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
54-28 з Н	Свекла отварная	60	5.81	47.9	0.9	0.1	5.2
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
684/685/04	Чай с сахаром	180/10	2.09	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	520	76.45	470			

### Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.47	85.75	1.98	2.71	12.11
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	42.34	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
71 М	Огурец свеж.	50	8.51	5.5	0.35	0.05	0.35
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.49	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 4:</b>	854	90.13	806.086			

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 12.09.2024**  
**Школа №6**  
**(Льготное питание ОВЗ)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 5 Завтрак**

№278 .331/М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/30	46.48	123.55	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	5.81	47.9	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
684/685/04	Чай с сахаром	180/10	2.09	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>520</b>	<b>76.45</b>	<b>470</b>			

**Комплекс 6 Обед**

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.78	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое домашнему/свин./	40/160	59.97	437.7	14.04	33.7	18.94
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.25	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>805</b>	<b>107.03</b>	<b>810.986</b>			

**Комплекс 7 Завтрак**

278.331/ М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/40	48.47	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.19	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>591</b>	<b>90.13</b>	<b>500.64</b>			

**Комплекс 8 Обед**

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.47	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое домашнему/свин./	40/160	59.97	437.7	14.04	33.7	18.94
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.69	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
	<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>571</b>	<b>126.18</b>	<b>767.986</b>			

Ген.директор/Технолог

*Рис*

Калькулятор

*Арт*

Зав производством

*ОМН*