

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

## Меню на 11.09.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	41.05	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
71 М Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	58	5.21	116.9	3.94	0.5	48.3
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>573</b>	<b>76.45</b>	<b>609.47</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.36	465	16.64	20.89	19.8
т.24/1994 Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.24	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>695</b>	<b>90.13</b>	<b>783.466</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

## Меню на 11.09.2024 Школа №6 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.		41.05	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
71 М Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	58	5.21	116.9	3.94	0.5	48.3
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>483</b>	<b>76.45</b>	<b>609.47</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.67	94.6	2.15	2.27	13.96
256/М. Мясо тушеное/ свинина/	50/50	53.09	305	10.58	28.17	2.56
171/302 М Каша ячневая	150	12.61	182.5	4.8	4.4	30.8
т.24/1994 Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	51	4.60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>781</b>	<b>107.03</b>	<b>876.616</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	80/30	52.89	209	11.05	12.47	13.07
302/М. Каша гречневая	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
71 М Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.64	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>606</b>	<b>90.13</b>	<b>672.84</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.36	465	16.64	20.89	19.8
24/1994 Помидор свеж.	40	8.21	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2.75	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
№109 сбор Булка домашняя	100	16.53				
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>866</b>	<b>126.18</b>	<b>891.916</b>			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством