

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 10.09.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды	
Комплекс 1 Завтрак							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.24	58.45	2.25	0.575	11.75
684/685/04	Чай с сахаром	180/10	2.09	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.48	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	485	76.45	584.05			
Комплекс 2 Завтрак							
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макаронны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
24/1994	Помидор свеж.	40	8.21	9.6	0.44	0.08	0.56
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.09	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	581	90.13	704.95			
Комплекс 3 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8.75	61	1.19	3.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.28	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	110	14.83	51.7	10.78	0.44	0.44
	Итого комплекс 3:	827	107.03	732.496			
Комплекс 4 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
Сб.1994 г	Огурец свеж.	35	5.95	3.854	0.245	0.035	0.245
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.28	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
	Итого комплекс 4:	742	90.13	682.08			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 10.09.2024 Школа №6 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

54-2Т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.24	58.45	2.25	0.575	11.75
684/685/04	Чай с сахаром	180/10	2.09	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.48	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		485	76.45	584.05			

Комплекс 6 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8.75	61	1.19	3.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/		61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.28	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный		7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200					
338 М	Яблоко	110	14.83	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 6:		627	107.03	732.496			

Комплекс 7 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
24/1994	Помидор свеж.	40	8.21	9.6	0.44	0.08	0.56
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.09	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		581	90.13	704.95			

Комплекс 8 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/		61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	5.05	128.59	4.95	1.27	25.85
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый "	1 шт.	35.00	88			
	Мой" 0,200						
Итого комплекс 8:		386	126.18	689.586			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством