

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



## Меню на 07.09.2023 Школа №6 (Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Комплекс 1 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М	Сыр п/твердый	20	28.56	72	4.64	5.9	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.50	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>531</b>	<b>76.45</b>	<b>590.32</b>			

### Комплекс 2 Завтрак

97/2004	Сыр п/ твердый	18	25.84	64.8	4.176	5.31	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ту 9115-00	Хлебный батон	45	3.85	105.21	4.05	1.035	21.15
№692 сб	Кофейный напиток со	200	16.20	119.85	3.9	3	20.27
2004г	св. молоко.						
табл.24 /94	Яблоко	150	19.80	120.5	0.6	0.6	14.7
<b>Итого комплекс 2:</b>		<b>673</b>	<b>90.13</b>	<b>713.36</b>			

### Комплекс 3 Обед

82/2017М	Борщ с капустой и картофелем	200	10.90	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63.49	437.7	14.04	33.7	18.94
табл.24/94г	Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.00	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон	Компот из ягод	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22	заморожен.						
№769/2004	Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 3:</b>		<b>750</b>	<b>107.03</b>	<b>968.53</b>			

### Комплекс 4 Обед

82/2017.М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.52	106	2	5.2	13.1
Сб. 2004	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	55.47	435	16.64	20.89	19.8
478							
табл.24/94г	Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.12	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 4:</b>		<b>718</b>	<b>90.13</b>	<b>748.93</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



## Меню на 07.09.2023 Школа №6 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Комплекс 5 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М	Сыр п/твердый	20	28.56	72	4.64	5.9	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.50	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>531</b>	<b>76.45</b>	<b>590.32</b>			

### Комплекс 6 Обед

82/2017М	Борщ с капустой и картофелем	200	10.90	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63.49	437.7	14.04	33.7	18.94
табл.24/94г	Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.00	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон	Компот из ягод	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22	заморожен.						
№769/2004	Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>750</b>	<b>107.03</b>	<b>968.53</b>			

### Комплекс 7 Завтрак

97/2004	Сыр п/ твердый	18	25.84	64.8	4.176	5.31	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ту 9115-00	Хлебный батон	45	3.85	105.21	4.05	1.035	21.15
№692 сб	Кофейный напиток со	200	16.20	119.85	3.9	3	20.27
2004г	св. молоко.						
табл.24 /94	Яблоко	150	19.80	120.5	0.6	0.6	14.7
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>673</b>	<b>90.13</b>	<b>713.36</b>			

### Комплекс 8 Обед

82/2017.М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.52	106	2	5.2	13.1
259/2017г.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63.49	437.7	14.04	33.7	18.94
табл.24/94г	Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.37	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон	Компот из ягод	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22	заморожен.						
№769/2004	Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
таб.24/94 г	Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>922</b>	<b>126.18</b>	<b>1029.25</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством