





## Меню на 06.09.2023 Школа №6 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

### Комплекс 5 Завтрак

№280/330/ 17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	55/50	49.45	193	15.5	11	8.7
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.88	274.5	6.33	7.51	10.35
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>533</b>	<b>76.45</b>	<b>626.95</b>			

### Комплекс 6 Обед

102/2017 г. Суп картофельный с горохом	200	8.90	116.6	4.39	4.21	13.23
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	60.57	327	20.7	22.4	10
202/309/17 Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
№52/17г Салат из свеклы отварной	60	7.48	55.6	0.84	3.6	4.95
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.26	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	180	7.80	119.32	0.59		28.81
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>731</b>	<b>107.03</b>	<b>902.87</b>			

### Комплекс 7 Завтрак

№280/330/ 17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	55/50	49.45	193	15.5	11	8.7
302/17М. Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
т.24 /1994 Помидор свеж.	30	3.82	0.56	0.33	0.06	1.4
ту 9115-00 Хлебный батон	43	3.73	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>651</b>	<b>90.13</b>	<b>665.27</b>			

### Комплекс 8 Обед

102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	11.13	177	6.2	5.6	22.3
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	60.57	327	20.7	22.4	10
202/17 М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
№52/17г Салат из свеклы отварной	70	8.72	64.8	0.98	4.2	5.78
ту 9115-00 Хлебный батон	45	3.89	105.21	4.05	1.035	21.15
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.662	0.09	32.014
775 сб 200 Булочка российская	60	9.56	177	4.22	4.81	29.22
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>920</b>	<b>126.18</b>	<b>1243.45</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством