

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 05.09.2024**  
**Школа №6**  
**(Льготное питание ОБЗ)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 5 Завтрак**

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.77	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.79	46.76	1.57	0.2	19.32
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>505</b>	<b>76.45</b>	<b>572.36</b>			

**Комплекс 6 Обед**

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.74	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	27.22	142.35	2.86	4.32	23.01
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.52	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 491/П.	ржано-пшеничный Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>830</b>	<b>107.03</b>	<b>749.116</b>			

**Комплекс 7 Завтрак**

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017	Каша ячневая	180	15.14	246.4	5.51	8.87	33.7
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3.97	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>699</b>	<b>90.13</b>	<b>810.23</b>			

**Комплекс 8 Обед**

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.74	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
304/М.	Рис отварной	180	27.31	251.6	4.379	6.44	44.015
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.41	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 491/П.	ржано-пшеничный Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
№769/2004	Булка домашняя	50	8.28	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>987</b>	<b>126.18</b>	<b>1047.33</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

## Меню на 05.09.2024 Школа №6 (Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 1 Завтрак**

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.77	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.79	46.76	1.57	0.2	19.32
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>505</b>	<b>76.45</b>	<b>572.36</b>			

**Комплекс 2 Завтрак**

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017	Каша ячневая	180	15.14	246.4	5.51	8.87	33.7
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3.97	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 2:</b>		<b>699</b>	<b>90.13</b>	<b>810.23</b>			

**Комплекс 3 Обед**

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.74	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	27.22	142.35	2.86	4.32	23.01
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.52	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 3:</b>		<b>830</b>	<b>107.03</b>	<b>749.116</b>			

**Комплекс 4 Обед**

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.74	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
304/М.	Рис отварной	180	27.31	251.6	4.379	6.44	44.015
т.24/1994 г	Огурец свеж.	30	5.10	3.3	0.21	0.03	0.21
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.87	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		<b>827</b>	<b>90.13</b>	<b>745.866</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством