



Меню на 05.09.2023 Школа №6 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г. №315	Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	125/26	42.04	298.5	9.6	12.45	35.25
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	40	3.45	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 5:		516	76.45	573.1			

Комплекс 6 Обед

88/2017г	Щи из св. капусты с картофелем	200	10.02	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.2	Птица отварная	90	48.62	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17	Картофельное пюре	150	24.40	137.3	3.06	4.8	20.43
табл.24/94г	Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.46	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
Итого комплекс 6:		734	107.03	743.4			

Комплекс 7 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
№315 сб 2004г.Л	Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	160/26	50.44	368.15	11.84	15.35	43.47
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	40	3.45	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7
Итого комплекс 7:		591	90.13	661.55			

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12.52	122	2	4.3	10
487/2004	Птица отварная	100	54.02	328	23.44	25.82	0.5
302 СБ 20	Каша ячневая	180	14.06	246.4	5.51	8.87	33.7
табл.24/94г	Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.17	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
табл.24 /94	Яблоко	150	19.80	120.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 8:		1002	126.18	1065.97			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 05.09.2023

Школа №6

(Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
14 сб.2017 Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г. Запеканка рисовая с	125/26	42.04	298.5	9.6	12.45	35.25
№315 творогом со сгущен. мол.						
432/17г.М Булочка " Алтайская "	40	3.45	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 1:	516	76.45	573.1			
Комплекс 2 Завтрак						
14 сб.2017 Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
№315 сб Запеканка рисовая с	160/26	50.44	368.15	11.84	15.35	43.47
2004г.Л творогом со сгущен. мол.						
432/17г.М Булочка " Алтайская "	40	3.45	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7
Итого комплекс 2:	591	90.13	661.55			
Комплекс 3 Обед						
88/2017г Щи из св. капусты с картофелем	200	10.02	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.2 Птица отварная	90	48.62	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17 Картофельное пюре	150	24.40	137.3	3.06	4.8	20.43
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	29	2.46	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.						
Итого комплекс 3:	734	107.03	743.4			
Комплекс 4 Обед						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	12.52	122	2	4.3	10
487/2004 Птица отварная	100	54.02	328	23.44	25.82	0.5
302 СБ 20 Каша ячневая	180	14.06	246.4	5.51	8.87	33.7
Таб. 24 сб. Помидор свеж.	20	2.55	4.8	0.22	4	0.28
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.74	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077- Хлеб Бородинский	20	1.56	46	1.12	0.22	9.9
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	805	90.13	853.96			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством