

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 23.09.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
175 М Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20.62	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М Сыр п/твердый	10	11.45	36	2.32	2.95	
№209 М Яйцо варен.	40	20.64	63	5.08	4.6	0.28
14 М Масло слив.	10	15.79	66	0.08	7.25	0.13
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,377/ М Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:	512	76.45	519			
Комплекс 4 Обед						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	42.34	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М. Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
24/1994 Помидор свеж.	40	8.21	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ 9115-00 Хлебный батон	33	2.96	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	838	90.13	823.746			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 04.09.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые	60/30	49,12	180	8.8	11.81	9.34
	/смет-том.соус/						
171/302 М	Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3,01	70.1	2.7	0.69	14.1
684/685/04	Чай с сахаром	180/10	2,09	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	523	76,45	577.2			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
54-27зН	Морковь отварная	30	3,92	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	33	2,95	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	828	90,13	816.436			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством