

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

## Меню на 03.09.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

**Комплекс 1 Завтрак**

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>500</b>	<b>76.45</b>	<b>470</b>			

**Комплекс 2 Завтрак**

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	50	8.51	5.5	0.35	0.05	0.35
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.59	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 2:</b>		<b>594</b>	<b>90.13</b>	<b>516.33</b>			

**Комплекс 3 Обед**

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	26.09	144.5	8.78	4.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	28.02	137.25	3.06	4.8	20.43
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.67	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный	180	11.64	145.114	0.279		35.46
Акт кон. пр от 20.09.22	Кисель из ягод замороз.	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 3:</b>		<b>830</b>	<b>107.03</b>	<b>705</b>			

**Комплекс 4 Обед**

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	120	2.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24.91	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	33.60	164.8	3.67	5.76	24.516
71 М	Помидор св.	50	10.27	12	0.55	10	0.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2.14	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		<b>839</b>	<b>90.13</b>	<b>657.866</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

## Меню на 03.09.2024 Школа №6 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 5 Завтрак**

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>500</b>	<b>76.45</b>	<b>470</b>			

**Комплекс 6 Обед**

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	26.09	144.5	8.78	4.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	28.02	137.25	3.06	4.8	20.43
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.67	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт кон. пр от 20.09.22	Кисель из ягод замороз.	180	11.64	145.114	0.279		35.46
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>830</b>	<b>107.03</b>	<b>705</b>			

**Комплекс 7 Завтрак**

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	50	8.51	5.5	0.35	0.05	0.35
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.59	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>594</b>	<b>90.13</b>	<b>516.33</b>			

**Комплекс 8 Обед**

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	120	2.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24.91	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	33.60	164.8	3.67	5.76	24.516
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.44	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.20	160	0.31		39.4
338/М.	Яблоко свежее	170	25.50	79.9	0.68	0.68	16.66
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>1018</b>	<b>126.18</b>	<b>878.656</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

