

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

## Меню на 02.09.2024 Школа №6 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

**Комплекс 5 Завтрак**

15/М.	Сыр полутвердый	15	22.53	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	18.86	180.3	0.25	4.4675	7.68
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.71	70.1	2.7	0.69	14.1
382 М	Какао с молоком	200	17.35	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>		595	76.45	470			

**Комплекс 6 Обед**

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
268/331 М	Биточки /гов. /с с-м см. том.	60/30	51.56	333.8	10.5	27.34	10.82
№302 СБ. табл.24/94г	Каша гречневая Огурец свеж.	160 60	18.23 10.21	260.053 17.82	9.162 0.42	6.528 0.06	41.216 0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3.91	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 6:</b>		824	107.03	1004.29			

**Комплекс 7 Завтрак**

№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	45.08	193	15.5	11	8.7
202/ М. т.24/1994	Макароны отварные Помидор св.	180 60	23.26 12.32	202.14 47	6.79 0.66	5.41 0.12	31.72 0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4.21	105.21	4.05	1.035	21.15
375.377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 7:</b>		609	90.13	609.35			

**Комплекс 8 Обед**

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.92	190	10.04	11.33	11.88
302/М. таб. 24СБ.	Каша гречневая Огурец свеж.	180 50	20.50 8.51	292.5 5.5	10.18 0.35	7.34 0.05	46.37 0.35
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4.22	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>		647	126.18	835.826			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

## Меню на 02.09.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>							
15/М.	Сыр полутвердый	15	22.53	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	18.86	180.3	0.25	4.4675	7.68
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.71	70.1	2.7	0.69	14.1
382 М	Какао с молоком	200	17.35	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>595</b>	<b>76.45</b>	<b>470</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>							
№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	45.08	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	47	0.66	0.12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4.21	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 2:</b>		<b>609</b>	<b>90.13</b>	<b>609.35</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	51.56	333.8	10.5	27.34	10.82
№302 СБ.	Каша гречневая	160	18.23	260.053	9.162	6.528	41.216
табл.24/94г	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3.91	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 3:</b>		<b>824</b>	<b>107.03</b>	<b>1004.29</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.92	190	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
таблица 24 1994г	Морковь отварная дольками	20	2.61	6.6	0.26		1.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П.	Компот из смеси сухофруктов	180	6.38	119.52	0.594	0.081	28.8
<b>Итого комплекс 4:</b>		<b>780</b>	<b>90.13</b>	<b>833.336</b>			

Ген директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством