

Меню на 01.09.2025
Школа №6
(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	23.55	54	3.48	4.43
121 /2017	Суп молочный	250	26.37	211.3	5.51	6.97
М	"Геркулес"					12.68
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.23	108.3	3.6	0.92
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02
338/М.	Яблоко	120	17.28	56.4	0.48	0.48
	Итого комплекс 1:	638	76.45	492		11.75

Комплекс 2 Завтрак

№280/330/	Фрикадельки в	50/50	50.74	193	15.5	11
17 М.	соусе/гов./с/смет./					8.7
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.33	58.45	2.25	0.575
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02
	Итого комплекс 2:	546	90.13	531.41		15

Ген.директор/Технолог

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

Зав производством

[Signature]

Меню на 01.09.2025
Школа №6

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ
"Школа №6"

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	31.32	7.07	0.964	6.076	3.464
---------	--	-------	-------	------	-------	-------	-------

338 /М	Яблоко...	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
--------	-----------	-----	-------	----	-----	-----	-----

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14.83	106	2	5.2	13.1
-------	---------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./...	50/50	50.74	193	15.5	11	8.7
-----------------	--------------------------------------	-------	-------	-----	------	----	-----

268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том....	60/30	58.53	270.8	10.5	12.34	15.82
-----------	------------------------------------	-------	-------	-------	------	-------	-------

54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет....	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
---------------	--	-------	-------	-----	------	------	-------

Диетические

121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"...	250	26.37	211.3	5.51	6.97	12.68
-------------	----------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные...	150	19.38	168.45	5.02	4.52	18.45
------------	----------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

171/302 М	Каша гречневая...	150	18.96	243.75	8.6	6.1	13.64
-----------	-------------------	-----	-------	--------	-----	-----	-------

171/302 М	Каша пшеничная...	150	16.28	177.2	6.32	3.6	34.4
-----------	-------------------	-----	-------	-------	------	-----	------

Мучные изделия

№413/М.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3
---------	-------------------	-----	-------	-----	------	-------	------

747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
---------	---------------------------	-------	-------	-----	-----	-------	------

№850 с6.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
----------------	--------------------------	----	-------	-----	------	-------	-------

766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	19.52	262	7.76	4.72	47.1
--------	-----------------------	-----	-------	-----	------	------	------

№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48.63	88	2.42	1.08	17.11
-----------------	---	----	-------	----	------	------	-------

685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем...	60	10.89	153	3.91	4.7	23.75
-----------------	---------------------------------	----	-------	-----	------	-----	-------

№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	19.75	92	1.82	2.04	16.62
------------------	--------------------------------	-----	-------	----	------	------	-------

ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	0.92	6.15	16.5
------------	------------------	----	------	-------	------	------	------

Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
----------------	----------------------------------	----	------	--------	------	------	-------

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	4.79	114.6	0.16	0.16	27.88
--------	--------------------------	-----	------	-------	------	------	-------

Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1 шт.	36.25				
----------------	-------------------------------	-------	-------	--	--	--	--

375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
------------	------------------	-----	------	----	------	------	----

375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
------------	------------------	-------	------	----	------	------	------

	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
--	-------------------------------------	--------	-------	----	------	------	----

	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
--	--	--------	------	----	------	------	----

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200...	200	35.00	88			
---------	------------------------------	-----	-------	----	--	--	--

	Коктейль молочный "АВИШКА" ультрапаст. 0,2 л в ассортименте...	1 шт.	57.50	162.5	5.6	5	24
--	--	-------	-------	-------	-----	---	----

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"
Директор
Подпись Ф.И.О.
МБОУ "Школа №6"
Меню на 01.09.2025
Школа №6
(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	23.55	54	3.48	4.43
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	26.37	211.3	5.51	6.97 12.68
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.23	108.3	3.6	0.92 13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02 15.2
338/М.	Яблоко	120	17.28	56.4	0.48	0.48 11.75
Итого комплекс 5:		638	76.45	492		

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.95	83	1.44	3.94 8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	58.53	270.8	10.5	9.34 17.82
171/302 М	Каша гречневая	150	16.11	243.75	3.6	6.1 23.64
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06 0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.78	70.1	2.7	0.69 10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16 10.28
58161-201	ржано-пшеничный					
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	4.31	41.4	0.09	0.09 9.99
Итого комплекс 6:		730	107.03	775.486		

Комплекс 7 Завтрак

№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	50.74	193	15.5	11 8.7
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41 31.72
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06 0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.33	58.45	2.25	0.575 8.75
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02 15
Итого комплекс 7:		546	90.13	531.41		

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.83	106	2	5.2 13.1
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33 11.88
302/М.	Каша гречневая	180	19.33	292.5	10.18	7.34 29.37
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06 0.42
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.66	116.9	0.92	6.15 16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16 10.28
58161-201	ржано-пшеничный					
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	4.79	114.6	0.16	0.16 27.88
№769/2004	Булка домашняя	50	9.05	197	3.75	6.6 30.5
338/М.	Яблоко	130	18.72	61.1	0.52	0.52 12.74
Итого комплекс 8:		1041	126.18	1187.53		

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством