

Тайм-менеджмент

Правильно управляйте своим временем





Лучшие методы тайм-менеджмента

1. Подготовка с вечера
2. Дедлайны
3. Деление большой задачи
4. Методы фиксированного времени
5. Принцип девяти дел
6. Хотя бы N минут
7. Поедание «лягушки»
8. Мелкие задачи
9. Автофокус
10. Хронометраж

Обучение



| Тайм-менеджмент: что это такое и как всё успевать?

D:\opensever\domains\localhost\index.php - Sublime Text (UNREGISTERED)



File Edit Selection Find View Goto Tools Project Preferences Help

index.php — D:\...\localhost x latest-appimage.php x latest-windows.php x inc-video-carousel.php x 400.php

```
1 <!doctype html>
2 <html lang="RU">
3 <head>
4 <title>Тайм-менеджмент</title>
5 <meta charset="utf-8">
6 <?php include 'lib/module/sys-meta.php';?>
7 <?php include 'lib/module/sys-css.php';?>
8 <?php include 'lib/module/sys-js.php';?>
9 <script data-cfasync="false" src='/lib/js/carousel.js?v=1'></script>
10 </head>
11 <body>
```

