**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**города Ростова-на-Дону «Школа №6**

**имени Героя Советского Союза Самохина Н.Е.»**

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ**

**на тему:**

**«ВЛИЯНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ НА ПОДРОСТКОВ»**

**Выполнила учащаяся 10 класса:**

**Ляшенко Владислава Андреевна**

 **Научный руководитель:**

 **Денищенко Галина Васильевна**

 **Допуск к защите: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**город Ростов-на-Дону – 2022 год**

**Оглавление**

Введение…………………………………………………………………………3-4

Глава 1. История возникновения социальных сетей

1.1. Как и когда появились социальные сети…………………………………...5

1.2. Популярные социальные сети в России…………………………………..5-6

Глава 2. Социальные сети в жизни современного подростка

2.1. Положительное влияние социальных сетей на современных подростков………………………………………………………………………....7

2.2. Отрицательное влияние социальных сетей на современных подростков………………………………………………………………………8-9

Глава 3. Зависимость от Интернета

3.1.Анкетирование и результаты…………………………………………….10-15

3.2.Как избавиться от Интернет-зависимости………………………………15-16

Заключение…………………………………………………………………...17-18

Сеисок используемой литературы…………………………………………..19-20

Приложения…….…………………………………………………………….21-26

**Введение**

Интернет стал настолько популярным и удобным ресурсом, что мы не представляем своё существование без него. Мы каждый день заходим в различные соцсети и даже не задумываемся об этом. Социальные сети появились недавно и вызвали высокий интерес у молодых пользователей. Это можно объяснить тем, что соцсети дают возможность человеку общаться с друзьями, слушать любимую музыку, смотреть фотографии, видео и читать различные новости. Выбирая эту тему, я ссылалась на ее актуальность и на проблемы, которые могут испытывать современная молодёжь. В ходе выполнения проекта был проведён опрос среди старшеклассников, который позволил узнать их мнение по данной проблеме.

Актуальность исследования. Сейчас Интернет широко распространен и есть практически у всех людей. Молодёжь посещает социальные сети ежедневно для разных целей, но главная цель – провести там своё свободное время. Актуальность моей работы заключается в том, что она поднимает серьёзную проблему. Молодёжь становится зависимыми от социальных сетей и даже не замечают этого. Подростки проводят в них слишком много времени. Люди стали самовыражаться в интернете и забывают про реальный мир. Соцсети плохо влияют на психику подростков. Также возникают проблемы в адаптации к реальной жизни.

Проблема исследования. Проблема моей темы заключается в негативном влиянии соцсетей на подростков. Интернет охватил как и деятельность людей, так и их свободное время. Подростки не замечают того, сколько они тратят времени и сил, сидя в Интернете.

**Объект исследования:** подростки 15-16 лет.

**Предмет исследования:** социальные сети и их положительное и отрицательное влияние на подростков.

**Цель** моей работы определить зависимость у подростков от социальных сетей.

**Задачи:**

1. Выявить историю возникновения социальных сетей.
2. Выявить самые востребованные молодежью сети.
3. Выявить позитивное и негативное влияние социальных сетей на современных подростков.
4. Провести анкетирование.
5. Определить их зависимость и сделать вывод.

Предлагается проверить следующую **гипотезу**: слишком частое посещение социальных сетей негативно влияет на подростков и на их разум.

В ходе выполнения работы были использованы следующие **методы исследования:** сбор и анализ информации из Интернета, анкетирование, опрос среди учащихся 9-10 классов, анализ результатов опроса, сравнение результатов опроса, обработка полученных данных, высказывание выводов.

**Практическая значимость** данного проекта состоит в том, что ее можно использовать на уроках истории, обществознания, литературы, технологии, биологии.

**Экспериментальная база.** Мной было проведено анкетирование среди учащихся 9-10 классов МБОУ «Школы №6» с целью выявления зависимости от соцсетей.

**Глава 1. История возникновения социальных сетей**

**1.1. Как и когда появились социальные сети**

Социальные сети появились недавно. Сам термин «социальная сеть» появился ещё в 1954 году. Этот термин ввёл Джеймс Барнс. Так же появление социальных сетей и интернета предвидел русский философ и писатель Владимир Федорович Одоевский еще в 1835 г.

Само создание соцсетей началось вместе с рождением самой Сети. Туда входят электронные почты, разные чаты. Всё это было создано прежде всего для решения деловых вопросов, задач, а не только для общения. Но потом Интернет стал носить больше социально-развлекательную функцию.

Самая первая социальная сеть появилась в 1995 году и называлась она Classmates.com. Она оказалась очень востребовательной, и с этого момента началось массовое развитие социальных сетей.

Потом уже в 2003–2004 годах в США появились такие соцсети как Facebook, LinkedIn, MySpace. В России первые социальные медиа появились в 2006–2008 годам, когда появились «Одноклассники» и ВКонтакте.

 С тех пор востребованность на социальные сети росла с каждым годом, и по состоянию на 2021 год количество активных пользователей соцсетей в одной только России составило 99 млн, всего в стране проживает 145.9 миллионов человек.

**1.2. Популярные социальные сети в России**

Жизнь современных подростков сложно представить без посещения хотя бы одной социальной сети. Популярность в них растёт с каждым годом. Сами же платформы всё активнее конкурируют между собой, чтобы привлечь как можно больше пользователей к себе. Поэтому соцсети с каждым обновлением улучшают, меняют функционал, делают интересней контент. Поэтому сейчас рассмотрим наиболее популярные соцсети в России.

**ВКонтакте.** В России эта соцсеть считает одной из самых популярных. 78 % хотя бы раз в месяц посещают ВК. Всего ВКонтакте пользуются более 73 млн россиян.

**YouTube.** Далее за ВКонтакте идёт Ютуб. В России Ютубом пользуются около 70 млн человек.

**Instagram**. За Ютубом следует Инстаграм. В одной только России аудитория в Инстаграм составляет более 59 млн пользователей. Ежедневно посещают эту сеть 14,5 млн человек. У Инстаграм прирост активной молодёжи растёт с каждым разом.

**Telegram.** Если в июне 2020 года аудитория мессенджера в России насчитывала 30 млн человек, то уже в конце 2021 году этот показатель увеличился примерно на 20 млн человек, что составило 50 млн пользователей рунета. С каждым годом этот показатель увеличивается.

**Одноклассники.** Пользователей одноклассников в России достигает 43 млн человек. Достаточно немаленькое количество пользователей связано с тем, что там сидят не только пожилые люди, но и пользователи от 25 до 65 лет. Аудитория от 45 до 65 лет занимает только вторую строчку, опережая подростков.

**TikTok.** Тик Ток считается самой быстрорастущей соцсетью в мире. Количество активных пользователей Тик Тока превышает 1-1,2 млрд человек. В России Тик Током пользуются 39,5 млн россиян старше 12 лет, или 32,3% населения. По этому показателю сервис опережает компанию Facebook.

Можно сделать **вывод**, что история соцсетей имеет достаточно интересное прошлое и то, как спустя немного лет социальные сети обрели огромную популярность. На данный момент в медиаиндустрии России доминируют такие приложения как ВКонтакте, YouTube, Instagram, Telegram, Одноклассники и TikTok.

Глава 2. Социальные сети в жизни современного подростка

2.1. Положительное влияние социальных сетей на современных

**подростков**

Соцсети могут как положительно, так и отрицательно влиять на подростков. Все-таки эти плюсы нельзя не учесть, поэтому посмотрим несколько положительных валяний соцсетей на современных подростков.

1. Соцсети позволяют как и подростку, так и взрослому человеку найти быстро и необходимую информацию, найти единомышленников по общим интересам, друзей.

2. Социальные сети дают возможность читать интересные посты в новостной ленте, посты звёзд, развлекательный контент.

3. В соцсетях есть возможность обсуждать свежие, острые и социальные проблемы или какие-нибудь чрезвычайные ситуации. Можно даже необязательно заходить в отдельные источники разных СМИ, чтобы узнать, что происходит в городе, в стране, в мире.

4. Так же, прежде чем что-то купить, люди заходят на форумы и читаю информацию, отзывы о товаре.

5. Раскованность в общении. В интернете снижается уровень ответственности за свои слова и поступки, что весьма привлекает подростков.

Все эти причины привлекают молодёжь, что и является причиной тяги к соцсетям. У подростка появляется интерес к чему-то новому, у него расширяются границы общения, погоня за модой. Подросток – человек, который ищет себя в этом мире. Если подростку не удалось удовлетворить своё требование, то он пытается вокруг себя создать мир, который бы его принял. В соцсетях это сделать достаточно просто. В Интернете так же легко выдавать себя за того, кем не являешься. Подросток для своего комфорта организовывает свое личное пространство. И социальные сети – идеальное для этого место.

**2.2. Отрицательное влияние социальных сетей на современных подростков**

У всех своих плюсов есть свои минусы, поэтому сейчас рассмотрим негативное влияние социальных сетей на подростков.

1. Подростки привыкают к сетям и начинают от них зависеть. Есть те люди, которые уже просто живут в этих сетях, путая виртуальный мир с реальностью, что может привести к деградации личности.

2. Вместо того, чтобы заняться какой-либо деятельностью, люди «убивают» слишком много времени в Интернете без какой-либо пользы. Вместо пользы наоборот, соцсети могут негативно влиять на здоровье, на зрение, на сон и на нервную систему. Снижается качество работы и сама работоспособность.

3. Также соцсети могут стать источником личной информации для разных спецслужб. Мы, не задумываясь, выкладываем в сети личную информацию о себе, о друзьях и родных, что может в последствии обернуться неприятностью.

4. В конце концов сети не смогут заменить живое общение. И различные смайлики не могут выражать настоящие эмоции человека.

5. Бывает такое, что за «левыми» никами и аватарками прячутся совершенно иные люди с плохими намерениями. Социальные сети могут манипулировать людьми, подталкивать их на разные необдуманные действия.

6. Соцсети становятся предметом маркетинга, он удовлетворяет потребности рекламодателей, но не пользователей. Сейчас соцсети все чаще используются не по назначению. Они нередко превращаются в огромную свалку ненужного словесного мусора.

7. Ну и в конце концов происходит деградация личности. Некоторый контент привлекает аудиторию своей привлекательностью и простотой. Некоторые посты не требуют умственного напряжения. Когда стоит выбор развиваться или деградировать, появляется соблазн ко второму.

Рассмотрев негативные последствия соцсетей на подростков, моя **гипотеза** оказалась верна: слишком частое посещение социальных сетей негативно влияет на подростков и на их разум.

Анализируя положительные и отрицательные влияния соцсетей на подростков, могу сделать **вывод**, что если знать меру в использовании соцсетей, то никакой вред они подростку не принесут. Так же надо поменьше о себе рассказывать чужим людям в целях безопасности. Соцсети – прекрасная возможность найти и возобновить отношения со своими одноклассниками, друзьями. В соцсетях можно отдохнуть от внешнего мира, но главное не злоупотреблять этим и быть мудрым пользователем Интернета.

**Глава 3. Зависимость от Интернета**

**3.1.Анкетирование**

Среди учеников 9-10 классов был проведёт опрос, чтобы определить, зависимы ли они от соцсетей. Я использовала закрытое анкетирование. Ученикам нужно было выбрать тот вариант ответа, который больше всего для них подходит. Опрос проходили учащиеся 15-16 лет, всего их было 38 человек.

**Результаты 9 класса:**

1. Вам кажется, что вы проводите в социальных сетях больше времени, чем планировали?

А) да – 12 чел.

Б) нет – 7 чел.

1. Почему вы зарегистрировались в соцсетях?

А) там есть мои друзья, знакомые – 11 чел.

Б) из-за любопытства – 2 чел.

В) желание завести новые знакомства – 2 чел.

Г) чтобы проводить там своё свободное время – 4 чел.

1. Сколько часов вы сидите в соцсетях?

А) 1-2 часов – 3 чел.

Б) 3-5 часов – 12 чел.

В) 6-10 часов – 4 чел.

1. Как социальные сети влияют на вашу жизнь?

А) положительно – 8 чел.

Б) отрицательно – 2 чел.

В) никак – 4 чел.

Г) не задумывался об этом – 5 чел.

1. Вы думаете, что жизнь без социальных сетей неинтересна и скучна?

А) да – 8 чел.

Б) нет – 10 чел.

В) не знаю – 1 чел.

1. Вы пренебрегаете сном, чтобы подольше посидеть в соцсетях?

А) да – 4 чел.

Б) нет – 9 чел.

В) иногда – 6 чел.

1. Вы останетесь дома и будете сидеть в соцсетях, вместо того, чтобы пойти куда-то с друзьями?

А) да – 4 чел.

Б) нет – 9 чел.

В) все будет зависеть от того, в какое место мы пойдём – 6 чел.

1. Часто ли вам трудно себя заставить выйти из сети?

А) часто – 2 чел.

Б) редко – 11 чел.

В) никогда – 6 чел.

 9. Вам легче общаться с людьми в социальных сетях, нежели в реальной жизни?

 А) да – 5 чел.

 Б) нет – 11 чел.

 В) не задумывался об этом – 3 чел.

 10. Если соцсети отключат, будет ли у вас тревога и паника?

 А) да – 2 чел.

 Б) нет – 12 чел.

 В) смотря на какое время – 5 чел.

 11. Вы сначала займётесь важным делом или все-таки посидите в соцсетях?

 А) займусь делом – 11 чел.

 Б) посижу в соцсетях – 8 чел.

 12. Приходя домой, вы сразу же сидите в социальных сетях?

 А) часто – 8 чел.

 Б) всегда – 1 чел.

 В) редко – 7 чел.

 Г) никогда – 3 чел.

 13. Во время приема пищи, вы параллельно и едите, и в сетях сидите?

 А) часто – 11 чел.

 Б) редко – 7 чел.

 В) никогда – 1 чел.

 14. Готовы ли вы перестать сидеть в соцсетях уже сегодня?

 А) да – 4 чел.

 Б) нет – 10 чел.

 В) пока не готов к этому – 5 чел.

 15. Если соцсети станут платными, будете ли вы ими пользоваться?

 А) да, независимо от цены – 3 чел.

 Б) если только цена будет умеренной – 11 чел.

 В) нет – 10 чел.

 16. Считаете ли вы себя зависимым от соцсетей?

 А) да – 4 чел.

 Б) нет – 9 чел.

 В) не задумывался об этом – 6 чел.

**Результаты 10 класса:**

1. Вам кажется, что вы проводите в социальных сетях больше времени, чем планировали?

А) да – 10 чел.

Б) нет – 9 чел.

1. Почему вы зарегистрировались в соцсетях?

А) там есть мои друзья, знакомые – 17 чел.

Б) из-за любопытства – 1 чел.

В) желание завести новые знакомства – 0 чел.

Г) чтобы проводить там своё свободное время – 1 чел.

1. Сколько часов вы сидите в соцсетях?

А) 1-2 часов – 5 чел.

Б) 3-5 часов – 9 чел.

В) 6-10 часов – 5 чел.

1. Как социальные сети влияют на вашу жизнь?

А) положительно – 6 чел.

Б) отрицательно – 1 чел.

В) никак – 6 чел.

Г) не задумывался об этом – 6 чел.

1. Вы думаете, что жизнь без социальных сетей неинтересна и скучна?

А) да – 4 чел.

Б) нет – 12 чел.

В) не знаю – 3 чел.

1. Вы пренебрегаете сном, чтобы подольше посидеть в соцсетях?

А) да – 5 чел.

Б) нет – 10 чел.

В) иногда – 4 чел.

1. Вы останетесь дома и будете сидеть в соцсетях, вместо того, чтобы пойти куда-то с друзьями?

А) да – 1 чел.

Б) нет – 10 чел.

В) все будет зависеть от того, в какое место мы пойдём – 8 чел.

1. Часто ли вам трудно себя заставить выйти из сети?

А) часто – 3 чел.

Б) редко – 12 чел.

В) никогда – 4 чел.

 9. Вам легче общаться с людьми в социальных сетях, нежели в реальной жизни?

 А) да – 8 чел.

 Б) нет – 5 чел.

 В) не задумывался об этом – 6 чел.

 10. Если соцсети отключат, будет ли у вас тревога и паника?

 А) да – 4 чел.

 Б) нет – 9 чел.

 В) смотря на какое время – 6 чел.

 11. Вы сначала займётесь важным делом или все-таки посидите в соцсетях?

 А) займусь делом – 13 чел.

 Б) посижу в соцсетях – 6 чел.

 12. Приходя домой, вы сразу же сидите в социальных сетях?

 А) часто – 7 чел.

 Б) всегда – 2 чел.

 В) редко – 8 чел.

 Г) никогда – 2 чел.

 13. Во время приема пищи, вы параллельно и едите, и в сетях сидите?

 А) часто – 10 чел.

 Б) редко – 8 чел.

 В) никогда – 1 чел.

 14. Готовы ли вы перестать сидеть в соцсетях уже сегодня?

 А) да – 2 чел.

 Б) нет – 8 чел.

 В) пока не готов к этому – 9 чел.

 15. Если соцсети станут платными, будете ли вы ими пользоваться?

 А) да, независимо от цены – 2 чел.

 Б) если только цена будет умеренной – 7 чел.

 В) нет – 10 чел.

 16. Считаете ли вы себя зависимым от соцсетей?

 А) да – 2 чел.

 Б) нет – 11 чел.

 В) не задумывался об этом – 6 чел.

Результаты анкетирования показали, что большинство из обоих классов не зависимы от социальных сетей (см. Приложение 1), они готовы отложить посещение соцсетей, чтобы заняться важным делом (см. Приложение 2), пойти погулять с друзьями (см. Приложение 3) и, в случаи отключения соцсетей, у респондентов паники не будет (см. Приложение 4). Оба класса не собираются платить за соцсети, если они вдруг станут платными (см. Приложение 5).

Также выяснилось, что 10 классу проще общаться в социальных сетях, нежели с глазу на глаз, а 9 классу наоборот – легче общаться в живую (см. Приложение 6). Это связанно с тем, что человек в интернете может вести себя более открыто, чем в жизни, что может раскрыть как положительные, так и отрицательные стороны его характера. Например, если человек в повседневной жизни ведет себя скромно, то онлайн он может раскрыться совершенно с неожиданной стороны – отрицательной (начнет хамить, грубить, троллить). В Интернете люди, как правило, смелее, чем в жизни, что очень на многое указывает, на комплексы, например.

**3.2.Как избавиться от Интернет-зависимости**

Несмотря на то, что на вопрос «Зависимы ли вы от соцсетей?» многие ответили «нет», все-таки были те, кто ответил, что они зависимы, поэтому сейчас рассмотрим несколько решений этой проблемы.

Конечно от Интернет-зависимости быстро не избавишься, но и полностью изолировать себя от Интернета и соцсетей глупо. Для многих они необходимы. Они нужны для учебы, работы, ну и, конечно же, Интернет действительно скрашивает наш досуг.

Советы о том, как избавиться от Интернет-зависимости:

1) Научиться засыпать и просыпаться без соцсетей. Через 10 дней вы поймете, что это реально и к тому же это подарит вам много радости и позитива.

2) Займитесь своим самообразованием и собой. Можно почитать интересующие вас книги, заняться танцами, спортом и тем, что вам действительно нравится. Начинайте воплощать свои мечты по мере возможности.

3) Не стоит демонстрировать каждый свой шаг и выкладывать сиюминутно фотографии и видео. Гуляйте, смейтесь, наслаждайтесь жизнью, почувствуйте всю прелесть своих моментов, а не радость от чьего-то одобрения. Опубликовать фото можно и через час, и через несколько недель. А можно и вообще не опубликовывать. Ничего не изменится от этого.

4) Посещяйте интересные и полезные сайты, форумы, не трате время на бесполезное засиживание в соцсетях.

5) Ну и последнее, выделите определенное количество времени на проведение в социальных сетях и придерживайтесь его. Все остальное время занимайтесь собой, своими делами и посещайте разные интересные места.

**Вывод.** Подводя итоги мы узнали результаты анкетирования респондентов, проанализировали эти результаты и выяснили, как избавиться от Интернет-зависимости.

**Заключение**

Безусловно, социальные сети это прекрасно, это то место, где сидят не только подростки, но и взрослые и представить свою жизнь без соцсетей сложно. И нельзя однозначно судить о влиянии социальных сетей на личность подростка. Разумеется, во всем есть свои плюсы и минусы. Только стоит помнить, что все нужно делать с чувством меры, не сутками на пролет зависать в Интерне, а заниматься другими интересными вещами, которые смогут заменить любые соцсети.

Все же нельзя не замечать тот факт, что среди молодежи, да и среди взрослых существует реальная зависимость. Грустно, но факт.

Мы каждый день заходим в различные соцсети и даже не задумываемся об этом. Социальные сети появились недавно и вызвали высокий интерес у молодых пользователей. Это можно объяснить тем, что соцсети дают возможность человеку общаться с друзьями, слушать любимую музыку, смотреть фотографии, видео и читать различные новости. Но проблема в одном, люди не умеют контролировать свое посещение в соцсетях и становятся зависимыми от них.

Сейчас Интернет широко распространен и есть практически у всех людей. Молодёжь посещает социальные сети ежедневно для разных целей, но главная цель – провести там своё свободное время. Молодёжь становится зависимыми от социальных сетей и даже не придают этому большого значения. Подростки проводят в них слишком много времени. Люди стали самовыражаться в Интернете и забывают про реальный мир. Соцсети плохо влияют на психику подростков. Также возникают проблемы в адаптации к реальной жизни.

Кроме того, в последнее воскресенье января празднуется Всемирный день без интернета. В 2022 году этот праздник выпал на 30 января. Это молодой международный праздник, который появился в 21 веке. У любого человека есть прекрасная возможность в этот день отвлечься от Интернета и посвятить это время друзьям, семье, хобби или спорту.

Насчёт зависимости хочется сказать, что навряд ли ситуация изменится в ближайшее время, наоборот, станет только хуже. Но все же хочется верить в лучшее и надеяться, что люди, в том числе и подростки, переосмыслят свое пребывание в соцсетях и будут жить реальностью. Зная, что соцсети никуда от нас не денутся, хочется сказать только одно, будьте мудрыми пользователями Интернета!

**Список используемой литературы**

1. 5 мрачных тенденций развития социальных сетей [Электронный ресурс] – URL: <https://vc.ru/social/136402-5-mrachnyh-tendenciy-razvitiya-socialnyh-setey> (дата обращения: 10.10.2021).
2. Аналитики назвали самые популярные соцсети в России [Электронный ресурс] – URL: <https://rg.ru/amp/2021/12/08/analitiki-nazvali-samye-populiarnye-socseti-v-rossii.html> (дата обращения: 14.01.2022).
3. Влияние социальных сетей на молодежь [Электронный ресурс] – URL: [http://pinskcol.brsu.by/sites/default/files/соцсети.pdf](http://pinskcol.brsu.by/sites/default/files/%D1%81%D0%BE%D1%86%D1%81%D0%B5%D1%82%D0%B8.pdf) (дата обращения: 9.10.2021).
4. Влияние социальных сетей на подростков [Электронный ресурс] – URL: <http://school-internat39.ru/p21aa1.html> (дата обращения: 23.10.2021).
5. Все о социальных сетях. Влияние на человека. Часть 1 [Электронный ресурс] – URL: <https://seclgroup.ru/article-vse-o-socialnyh-setjah-vlijanije-na-cheloveka.html> (дата обращения: 23.10.2021).
6. День без Интернета: как отказаться от ключевой коммуникации [Электронный ресурс] – URL: <https://radiosputnik.ria.ru/amp/20220130/internet-1764715639.html> (дата обращения: 1.02.2022).
7. Интернет и соцсети в России в 2021году – вся статистика [Электронный ресурс] – URL: <https://www.web-canape.ru/business/internet-i-socseti-v-rossii-v-2021-godu-vsya-statistika/> (дата обращения: 9.10.2021).
8. Исследование Deloitte: число пользователей Telegram в России составило половину аудитории российского Интернета – 50 млн [Электронный ресурс] – URL: <https://vc.ru/social/298714-issledovanie-deloitte-chislo-polzovateley-telegram-v-rossii-sostavilo-polovinu-auditorii-rossiyskogo-interneta-50-mln> (дата обращения: 2.02.2022).
9. Как избавиться от Интернет-зависимости? [Электронный ресурс] – URL: <https://mediabrest.by/news/poleznye-sovety/kak-izbavitsya-ot-internet-zavisimosti> (дата обращения: 20.01.2022).
10. Проект “Влияние социальных сетей на подростков” Электронный ресурс] – URL: <http://sosnovkaobr.my1.ru/Deyatelynosty/Uhebnaya_deyat/itogovji_proekt/shkurova_a_proekt_vlijanie_soc_setej_na_podrostkov.pdf> (дата обращения: 9.10.2021).
11. Рейтинг социальных сетей в России: тренды и аудитория [Электронный ресурс] – URL: <https://2x2.su/news/tekhnologii/reyting-sotsialnykh-setey-v-rossii-trendy-i-auditoriya.html> (дата обращения: 23.10.2021).
12. Самые популярные соцсети в России в 2021 году [Электронный ресурс] – URL: <https://amp.spark.ru/user/133946/blog/80389/samie-populyarnie-sotsseti-v-rossii-v-2021-godu> (дата обращения: 14.01.2022).
13. Социальные сети [Электронный ресурс] – URL: <https://blog.ingate.ru/amp/seo-wikipedia/socialnaya-set/> (дата обращения: 9.10.2021).

**Приложения**

Приложение 1

Приложение 2

Приложение 3

Приложение 4

Приложение 5

Приложение 6