Муниципальное Бюджетное Общеобразовательное учреждение

 города Ростова-на-Дону «Школа № 6»

имени Героя Советского Союза Самохина Н.Е.

Индивидуальный проект

на тему: «Наркомания среди подростков»

Выполнила учащаяся 10 «А» класса

 Никитина Екатерина Александровна

Научный руководитель:

Денищенко Галина Васильевна

Допуск к защите: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

г. Ростов-на-Дону, 2022

Оглавление

Введение………………………………………………....…………стр.3

Глава 1. Теоретическая часть…………………………………......стр.5

* 1. Что такое наркотики………………………………...………стр.5
	2. Причины наркомании…………………………………….…стр.6
	3. Влияние наркотиков на организм…………………………..стр.8
	4. Статистика наркомании……………………………………..стр.9
	5. Как понять, что человек употребляет наркотики……...…стр.10
	6. Течение наркомании в зависимости от пола и возраста…стр.11
	7. Лечение наркомании…………………………………….…стр.12

Выводы по 1 главе…………………………………….………….стр.13

Глава 2. Практическая часть..…………………………………...стр.14

2.1. Исследование 1………………………………...……………стр.14

2.2. Исследование 2……………………………………………...стр.14

2.3. Исследование 3…………………………………………..…стр. 15

2.4. Исследование 4……………………………………………...стр.15

Выводы по 2 главе………………………………..………………стр.16

Заключение……………………………………………………….стр.17

Список литературы…………………………………………..…..стр.18

**1. Введение**

Наркомания – это болезненное влечение к употреблению некоторых лекарств и веществ, парализующих центральную нервную систему и вызывающую состояние эйфории. В настоящее время наркомания является одной из актуальных проблем. В нашей стране выявлено более 14 тысяч несовершеннолетних наркоманов. Практически всегда подростки всегда делают выбор относительно приема наркотиков. Проблема подростковой наркомании – это огромная сложность, с которой необходимо бороться на всех уровнях, начиная с практической работы в школах и семьях.

***Актуальность исследования:*** люди, имеющие наркотическую зависимость, подвергают опасности свою жизнь и жизнь близких. Подростки злоупотребляют наркотиками в 7,5 раз чаще, чем взрослые. Чтобы эффективнее использовать меры профилактики наркомании в подростковой среде, необходимо знать причины ее возникновения.

***Проблема:*** почему подростки употребляют наркотики?

***Объект исследования:*** учащиеся школы №6 г. Ростова-на-Дону

***Предмет исследования:*** отношение и степень влияния подростков к наркотикам.

***Цель проекта:*** показать подросткам и старшему поколению то, как наркотики меняют жизнь людей, помочь сформировать здоровый образ жизни и психического здоровья.

***Задачи:***

- познакомить с терминами «наркотики» и «наркомания» и их разновидностями

- формировать у подростков потребность к самосовершенствованию, во избежание наркотических зависимостей

- помощь подросткам в сопротивлении с вредными привычками

***Предмет исследования:*** отношение подростков к себе, своему физическому, психологическому и социальному здоровью

***Гипотеза:*** наркотики – вред для человечества и его будущего.

***Методы исследования:*** теоретическо-сравнительные, анкетирование, интервьюирование.

***Практическая значимость:*** должный проект можно использовать при проведении классных часов, на уроках обществознания, истории, литературы.

**Глава 1. Теоретическая часть**

**1.1. Что такое наркотики?**

Наркотики — это растительное или синтетическое вещество, вызывающее привыкание организма. Это психоактивное вещество, способное при повторных приемах вызывать у человека зависимость. Все наркотические препараты можно условно разделить по способу изготовления, фармакологическим свойствам, воздействию на психику и организм человека.

Наркомания — состояние, характеризующееся патологическим влечением к употреблению наркотических веществ, сопровождающееся психическими, а иногда и соматическими расстройствами. Для обозначения зависимости от веществ, которые законом не отнесены к наркотическим средствам, используется термин «токсикомания»

наркомания пагубно влияет на все сферы человеческой жизни. Страдает психическое и физическое здоровье, прогрессирует умственная и социальная деградация, нарушается система жизненных ценностей. Именно поэтому, Наркозависимость гораздо опаснее других заболеваний, а лечение аддикции возможно только при комплексном и всестороннем подходе.

## 1.2. Причины наркомании

Причин и обстоятельств, непосредственно побуждающих людей прибегать к наркотикам, не так много. В подростковом возрасте – это любопытство, подражание сверстникам, кризисные ситуации, чтобы уйти от реальности. Другая причина – окружение, где распространено увлечение наркотиками.

Причины наркомании можно условно разделить на три группы:

* Физиологические;
* Социальные;
* Психологические.

Одной из основных физиологических причин наркомании является наследственность. Если говорить более точно, дети алкоголиков и наркоманов рождаются с дисбалансом нейромедиаторов в головном мозге, которые отвечают за доставку гормонов счастья: серотонина, эндорфинов и дофамина. В жизни это проявляется в виде нестабильного эмоционального состояния, предрасположенности к стрессам, повышенного уровня тревоги и внутренней неудовлетворенности.

К психологическим причинам наркомании можно отнести:

* Незрелость;
* Неудовлетворенность собственной жизнью;
* Низкий уровень ответственности;
* Неспособность получать удовольствие здоровыми способами;
* Неспособность решать накопившееся проблемы;
* Отсутствие хобби и жизненных интересов;
* Детские травмы;
* Прочие внутренние конфликты.

Основы личности закладываются еще в раннем возрасте. Поэтому очень много зависит именно от родителей и ближайшего окружения ребенка. Твердость характера, уверенность в собственных силах, осознанный выбор в пользу здорового образа жизни — это основы полноценной и самодостаточной личности. Такой человек будет способен противостоять воздействию из вне, отстаивая собственные интересы. Ведь именно под воздействием плохой компании, из желания быть принятым и не выделяться, подростки впервые пробуют наркотики.

Социальная обстановка в стране также имеет крайне важное значение. Например, телевидение сегодня переполнено скрытой пропагандой аморального образа жизни. Среди школьников и студентов пользуется популярностью различная атрибутика 228, АУЕ, 4.20, которая напрямую связана с употреблением наркотиков.

Общественное мнение и социальная обстановка играют крайне важную роль. Советский Союз, где наркотиков не было вообще является неплохим примером. В СССР пользовался популярностью здоровый образ жизни. Если парень не ходил в армию, то на него обязательно «косо» смотрели. Сегодня все совсем иначе.

## 1.3.Влияние наркотиков на организм

## Наркотические вещества приводят к зaбoлевaнию внутренних органов, выпадают волосы, ногти и проблемы с кoжeй, уничтожают витамины и минералы, необходимые для организма, отмирает ткань и вызывают aбсцессы. Также бессонница, депрессия, аритмия, паралич конечностей и галлюцинации.

## 1.4. Статистика наркомании

На сегодняшний день в России более 8 000 000 человек упoтребляют наркотики, из них 700 000 официально состоит на учете с диагнозом наркомании. Стоит учитывать, что реальные цифры гораздо выше, нежели сообщают нам официальные данные. Статистика действительно ужасающая. Кроме того, по данным Управления ООН по наркотикам и преступности (УНП ООН) за последние два десятилетия количество наркозависимых в возрасте от 14 до 18 лет выросло более чем в 15 раз. Основная масса наркоманов попадает в возрастной диапазон от 20 до 35 лет.

## ****1.5.****Как понять, что человек употребляет наркотики

Внешние признаки зависят от способа, которым вводится наркотик:

* **Инъекциoнно:** рубцы в области вен, из-за которых зависимые часто носят одежду с длинными рукaвaми даже в тёплую погоду. При длительном приёме наркотики ввoдят в подмышечные впадины и в область паха, поэтому на этих участках можно заметить следы уколов.
* **Курение:** поражается слизистая рта, рaзрушаются и желтеют зубы.
* **Через нос:**поражается слизистая носа, появляются выделения, иногда с кровью, и развивается хронический ринит.
* Ребенoк начинает чаще задерживаться после школы;
* Просит деньги, не объясняя или утаивая причину;
* Часто врёт.
* Меньше разговаривает с родителями
* Зaкрывается в себе

**1.6.** Течение наркомании в зависимости от пола и возраста

В подрoстковой среде иногда возникают настоящие нар-команические

эпидемии. Когда не только какие-то школы, дворы, улицы, но и значительные

территории оказываются охваченными употреблением подростками каким-то

наркотическим веществом. Обычнo при этом используются относительно

простые способы введения наркотика: его курят, нюхают. Довольно часто такие

эпидемии возникали в начале перестройки, после введения ограничений на

торговлю спиртным, правда, это касалось в большей степени токсикомани-

ческих средств.

Подростки легко приобщаются к наркотикам, как к средству , от которого можно получить удовольствие. Чaще всего эти подростки ленивы и зависимы от чужого мнения. Подростки с чaсто меняющимся настроением принимают наркотики для успокоения и отгорождения от реальной жизни.

То, как подростки реагируют на наркотическое вещество, отличает их от взрослых.

Переносимость наркотиков – то усиливается, то ослабевает.

Формирование зависимости происходит медленнее, чем у взрослых, если только эти подростки не переносили раньше каких-либо заболеваний, поражающих нeрвную систему, сильных ушибов головы. Кроме того, они проходят этап так называемой групповой зависимости, когда желание употреблять наркотическое вещество возникает только в группе сверстников, также употребляющих это вещество.

У подростков, предрасположенных к психическим нарушениям, наркотики

могут спровоцировать психoзы, требующие психиaтрического лечения.

**1.7.Лечение наркомании**

К сожалению, вылечить наркоманию невозможно, но можно приостановить болезнь и не каждый способен это сделать, так как для этого нужна огромная сила воли и желание.

Часто больные наркоманией люди приходят лечиться по принуждению, а не собственному желанию, то есть не имея желания избавить от болезни. Но, также, часто люди, готовые преодолеть зависимость и начать жизнь с чистого листа, после недолгого лечения могут изменить свое решение.

Требуется длительное лечение со многими врачами (психологи, социальные работники, врачи, бывшие больные, члены семьи и другие люди).

Само лечение начинается, когда больной отказывается от наркотиков. Следующий момент, когда больному требуется медицинская помочь из-за тревоги, подавленного состояния, плохого сна и возможного психоза.

Лечение должно включать в себя три подхода:
• Лекарственное лечение начинается с момента поступления пациента в больницу.

• Психотерапия – это комплекс лечебных мероприятий, позволяющий

воздействовать на психику больного с помощью слова, беседы, разъяснения,

обсуждения – без применения лекарственных средств.

• Социотерапия или терапия окружением.

Все методы должны помочь больному от возобновления приема наркотиков.

**Выводы по 1 главе**

Наркомания – это тотальное поражение личности. Человек, идущий по этому пути, постепенно уничтожает свои лучшие нравственные качества. Предупредить болезнь легче, чем лечить. Это дело медиков и психологов. Но прежде всего об этом стоит додуматься подростку. Наркомания – тяжелейшая болезнь. По существу, трагедия наступает тогда, когда у человека формируется психическая зависимость от наркотика.

**Глава 2. Практическая часть**

**Исследования подростков к проблеме наркомании.**

Мы провели исследование по теме проекта в 10 классе школы с целью узнать о мнении к проблеме наркомании в нашей школе.

Количество испытуемых 15 человек.

**2.1. Исследование №1** : Пробовали ли вы наркотики?

Варианты ответов:

-Да

-Нет

Полученные ответы:

-Да (0%)

-Нет (100%)

***2.2.*** ***Исследование №2***: Ваше отношение к наркозависимому?

Варианты ответов:

-Негативное

-Положительное

-Нейтральное

Полученные ответы:

-Негативное (35%)

-Положительное (10%)

-Нейтральное (55%)

***2.3. Исследование №3***: Каковы причины наркомании среди подростков по вашему мнению?

Варианты ответов:

-Проблемы в семье/в школе

-Желание подражать сверстникам, употребляющих наркотические вещества

-Любопытство

Полученные ответы:

- Проблемы в семье/в школе (32%)

-Желание подражать сверстникам, употребляющих наркотические вещества (46%)

-Любопытство (22%)

***2.4. Исследование №4*:** Употребляете ли вы наркотики?

Варианты ответов:

-Нет

-Ежедневно

-Хотел(а) бы попробовать

Полученные ответы:

-Нет (87%)

-Да (0%)

-Хотел(а) бы попробовать (13%)

**Выводы по 2 главе.**

Был проведен анонимный опрос для исследований среди учеников 10 класса. В первом исследовании мы узнали что 100% не пробовали наркотики. Второе исследование выявило, что 35% Относится негативно к людям употребляющим наркотики, 10% положительно, а 55% нейтрально. Третье исследование показало – 32% учеников считают, что проблемы в семье или школе влияют на будущую зависимость от наркотиков, 46% желают подражать сверстникам, употребляющих наркотики, а 22% пробуют чисто из любопытства. В последнем, четвертом, исследовании мы узнали что большинство класса не употребляют наркотики, но небольшой процент хотели бы попробовать.

**Заключение**

Данная работа посвящена теме «Наркомания», так как это довольно актуальная проблема не только среди подростков, но и всего человечества.

Моя гипотеза подтвердилась, и мы убеждаемся, что наркотики – вред для человечества и его будущего. Наркотические вещества пагубно влияют на образ жизни, отношения с окружающими и будущее.

Принимая наркотики, подростки надеятся уйти от реальной жизни и возможных проблем, а получают лишь зависимость и трудности в грядущие дни. Наркомания – тяжелейшее социальное зло.

**Список литературы**

1.Е.Н. Проценко "Наркотики и наркомания" (Издание 5-е, пересмотренное и дополненное. Издательство «Триада» , Москва, 2006) [Электронный ресурс]. URL:http://stsv.org/sites/default/files/site/Drugs%26drug%20addiction.%20E.Protsenko\_0.pdf

2.Олег Ерышев "Наркомании: проявления, лечение, профилактика" (Издательство: «Нева», 2005) [Электронный ресурс]. URL: <https://www.klex.ru/cpp>

3.Наркомания.[Электронный ресурс].URL: [https://ru.wikipedia.org/wiki/Наркомания](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F)

4.Наркомания - всё о наркозависимости. [Электронный ресурс]. URL: <https://narkomanii.net/narkomaniya/>

5.Наркомания – симптомы и лечение. [Электронный ресурс]. URL: <https://probolezny.ru/narkomaniya/>

6.Наркомания среди подростков.[Электронный ресурс].URL: <https://www.odbtomsk.ru/useful-information/teenage-drug-addiction>

7.Наркотик. [Электронный ресурс]. URL: [https://ru.wikipedia.org/wiki/Наркотик](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%BA)

8.Подростковая наркомания.[Электронный ресурс].URL: <https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/narcologic/teen-drug-abuse>

9.Социальный проект "Мы - против наркотиков"[Электронный ресурс].URL: <https://multiurok.ru/files/sotsial-nyi-proiekt-my-protiv-narkotikov.html>

10.FAQ. Все, что вы хотели знать о наркотиках и наркомании, но стеснялись спросить.[Электронный ресурс].URL: <http://mpgu.su/mpgu-territoriya-bez-narkotikov/faq-vse-chto-vyi-hoteli-znat-o-5.narkotikah-i-narkomanii-no-stesnyalis-sprosit/>