

## **Почта доверия в МБОУ «Школа № 6»**

В нашей школе работает Почта доверия — пространство, где каждый ученик может безопасно и конфиденциально поделиться своим беспокойством, задать волнующий вопрос или рассказать о трудной ситуации.

Мы понимаем, что иногда бывает сложно обратиться за помощью лично. Именно поэтому Почта доверия помогает каждому школьнику быть услышанным — спокойно, без страха оценки и осуждения.

### **Для чего создана Почта доверия?**

Чтобы оказать поддержку детям и подросткам в непростых жизненных ситуациях.

Чтобы помочь справиться с эмоциональными переживаниями, конфликтами, стрессами.

Чтобы предотвратить случаи травли, насилия, одиночества.

Чтобы каждый чувствовал: он не один, рядом есть взрослые, готовые помочь.

### **Как это работает?**

В школе размещён специальный ящик, куда можно анонимно положить письмо.

Каждое обращение внимательно рассматривается школьным психологом и социальным педагогом. При необходимости специалисты аккуратно и бережно помогают ученику, обсуждают проблему и ищут пути её решения.

### **Важно помнить!**

Почта доверия — это не просто ящик для писем.

Это важный инструмент поддержки, который помогает создавать атмосферу уважения, доверия и безопасности в школе.

Если тебе сложно — напиши нам.

Если ты переживаешь за друга — расскажи об этом.

Мы рядом, чтобы помочь.