

"Согласовано"

Директор

Подпись _____
ФИО

Меню на 30.01.2025 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
№315/596 Л. Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54.74	330	11.55	13.5	25.4
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.84	47.9	3.6	0.92	11.8
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 /М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:	529	76.45	484.9			
Комплекс 4 Обед						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	15.73	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М. Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	39.43	222.5	11.2	16.7	6.6
302/ 2017 Каша ячневая	180	17.79	246.4	5.51	8.87	33.7
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	3.2
ту9115-001 Хлебный батон	50	4.91	116.9	4.5	6.15	16.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	870	90.13	846.066			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 30.01.2025

Школа №6

(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54.74	330	11.55	13.5	25.4
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.84	47.9	3.6	0.92	11.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		529	76.45	484.9			

Комплекс 6 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	12.58	71.8	1.41	3.96	6.32
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	37.15	222.5	11.2	14.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	32.62	148	5.86	4.32	23.01
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	3.2
ту9115-001	Хлебный батон	43	4.27	47.9	3.6	0.92	11.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		763	107.03	715.316			

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	46.58	333.8	10.5	27.34	10.82
304/М.	Рис отварной	180	30.72	251.6	4.379	6.44	44.015
таб 024	Свекла отварная дольками	50	6.18	51.5	1.15	0.05	5.85
сб. 1994 г.							
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.78	47.9	3.6	0.92	11.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		578	90.13	744.8			

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	15.73	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	39.43	222.5	11.2	16.7	6.6
518/2004	Картофель отварной	180	39.15	199.8	3.6	7.38	29.16
149/П.	Огурец солен.	50	14.99	65	0.4	0.05	0.85
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.88	47.9	3.6	0.92	11.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 8:		839	126.18	788.166			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством