

"Согласовано!"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 10.01.2025**  
**Школа №6**  
**(Льготное питание ОБЗ)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	43.59	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М Каша пшеничная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	37.88
№78 Л Икра свекольная	60	10.90	8.36	1.44	4.56	7.8
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.48	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>535</b>	<b>76.45</b>	<b>470.07</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.78	105	9.75	4.95	3.8
312 М Картофельное пюре	150	33.27	137.25	3.06	4.8	20.43
47/ М Салат из квашеной капусты	60	15.05	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001 Хлебный батон	49	4.88	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>829</b>	<b>107.03</b>	<b>740.236</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	100	48.44	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М. Каша пшеничная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	5.34	4.62
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.52	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>596</b>	<b>90.13</b>	<b>637.81</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л. Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	27.84	194	8.65	6.93	12.26
312/М. Картофельное пюре	180	39.90	188.4	3.67	5.76	24.516
47/17г. Салат кваш. капусты	20	5.02				
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.46	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
707/ Л. Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>795</b>	<b>126.18</b>	<b>725.716</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано!"

Директор

Подпись Б.О. ФИО

**Меню на 10.01.2025**  
**Школа №6**  
**(Льготное питание)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	43.59	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М №78 Л Каша пшеничная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	37.88
ТУ9115-00 Икра свекольная	60	10.90	8.36	1.44	4.56	7.8
375,376/М/ Хлебный батон	25	2.48	58.45	2.25	0.575	11.75
Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>535</b>	<b>76.45</b>	<b>470.07</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л. Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	27.84	194	8.65	6.93	12.26
304/М. Рис отварной	180	30.72	251.6	4.379	6.44	44.015
47/ М. Салат из квашен. капусты	40	10.05	33.6	0.52	2	3.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.69	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>827</b>	<b>90.13</b>	<b>794.516</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством